



Buddhista Meditáció Központ

KARMA RATNA DARGYE LING ❖ TIBETI KARMA KAGYÜ HAGYOMÁNY ❖ BUDAPEST-TAR

XIII. ÉVFOLYAM 1. SZÁM

2012. FEBRUÁR

Egyetlen gyertya fénye elüzi évezredek sötétjét.

Teremtsünk 1%-kal fényesebb jövőt!

Misszióink a meditáció szellemi kultúrájának
meghonosítása hazánkban

Technikai számunk:

0059

ALÁÍRÁSGYŰJTÉS

Az új egyházi törvény szerint a Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség egyházi státusza 2012. január 1-től megszűnt, és egyesületté minősült át, ami számos nehézség elé állítja Közösségünket. Mielőbb kérvényezni fogjuk, hogy a Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség újra bejegyzett egyházzá minősüljön. **Amennyiben ezt Ön is támogatja, kérjük adja meg az elérhetőségeit**, hogy a későbbiekben szükség esetén megkereshessük. Ha úgy gondolja, van olyan barátja, ismerőse, aki támogatná ügyünket, akkor kérjük, adja meg az ő elérhetőségeiket is.

Az új törvény szerint legalább ezer személy támogatása szükséges Közösségünk újra egyházzá minősítéséhez. A kérvényezés hivatalos menetét még nem dolgozták ki, azonban az már ismeretes, hogy februárban meg kell történnie. Amint a hivatalos formát megadják, kedves Támogatóinkat megkeressük a rendelkezésünkre bocsátott elérhetőségeik alapján. Köszönjük értékes segítségét!

Kérjük, továbbítsa kérésünket barátainak, ismerőseinek!

TIBETI ÚJÉV

2139 víz-sárkány éve

Évkezdő tisztító tűzszertartás
Az óév lezárása – karmák, hibák,
ártalmas energiák megtisztítása.
Új év, tiszta kezdet – tiszta alapok és
egészséges energiák létrehozása az
új év számára.

Karmapa Ház:

2012. február 25. szombat

Szabadító Buddha Anya Templom

2012. március 3. szombat

részleteket lásd a 3. oldalon vagy a
<http://buddha-tar.hu> honlapon

RÉSZLETEK CÜLTRIM RINPOCSE: A MEGVILÁGOSULT TUDAT EREJE CÍMŰ ELŐADÁS SOROZATÁBÓL

A szívből jövő odaadás és hit szerepe

(A 2010. szept.-ben közölt tanítás folytatása.)

Minden lámát a gyökérlámánktól elválaszthatatlannak tekintünk. A gyökérláma az, akiben a leginkább bízunk, a személyes tanítónk, akitől megtanuljuk a gyakorlatokat, és aki szellemi, lelki vezetést ad nekünk. Ővele szellemi értelemben egy nagyon közeli, bensőséges viszony alakul ki.

Ha a hitünk és odaadásunk megfelelő, akkor minden lámát a gyökérlámánktól elválaszthatatlannak tekintünk. Soha nem szabad úgy gondolni, hogy „az én lámám jobb, mint ez” vagy „az én lámám jó, ez pedig nem jó”. Minden láma, akivel találkozunk, legyen elválaszthatatlan a meste-

rünktől, és lássuk azt, hogy a másik lámán keresztül is a mi mesterünk tanít bennünket. Ez tanulhatjuk meg Gyalva Göcangpa példájából.

Gyalva Göcangpa vándorló koldusként egyszerű remete életet élt. Rossz ruhákban járt, és nem volt cipője. Egyszer megsebesítette a lábát. Akkor azt gondolta, hogy ez is az ő negatív cselekedeteinek az eredménye, és ezáltal a szenvedés és fájdalom által meg tud tisztulni nagyon sok negativitástól. Ezt olyan erővel érezte át, hogy a gondolat erejétől a seb meg is gyógyult azonnal.

Bármilyen érte őt, mindenhez így viszonyult. A negativitásokban mindig azt látta, hogy régi rossz karmái érnek be. Ilyenkor elmondta százszor a Dordzse Szempa száz szótagú mantrát, továbbá a Csenrézi mantrát, stb., így tisztította a negativitásokat. Ezen a módon minden negativitás újabb és újabb ösztönzésül szolgált a gyakorlásában.

KEDVES BARÁTAINK!

Nagy köszönetet szeretnénk mondani mindenkinek, aki az elmúlt évben is támogatta Egyházunkat adója 1%-val. Az adóhivatal hivatalos honlapján található adatok alapján a támogatható közel 200 egyház közül a 17. helyet foglalja el Közösségünk, a támogatottságot mutató adatbázisban.

A 2010. évi adóbevallásban - melynek határideje 2011. május volt - 1612 adózó állampolgár ajánlotta fel érvényesen adójának 1%-át közösségünknek.

Miért fontos ez a fajta támogatás a Közösségünknek? Ez a felajánlás nem kerül pénzbe a támogatóknak, ugyanakkor nagyon nagy összeg az egyháznak, amiből fedezi a magas rezszi költségeket, folytatja a Tara templom építési munkálatait, fenntartja az ingyen látogatható Kőrösi Csoma Sándor Emlékparkot, Dharma könyveket ad ki, a Karmapa Ház költségeinek egy részét is ebből fizeti, stb.

Például a tari vagy a Baross utcai programokon való részvétel díjait azért tudjuk ezen a szinten tartani, mert a rezszi költségeket csak részben kell fedeznünk a programdíjból. Az 1%-os adófelajánlás összegéből tudunk a programok költségeihez hozzájárulni.

Tehát még egyszer, köszönet mindenkinek aki tavaly részt vett az információ terjesztésében, aki felajánlotta az adója 1%-át, és mindenkinek előtt Tiszteletreméltó Láma Csöpelnek, akinek a vezetésével Közösségünk folyamatos növekedésben és fejlődésben van.

De ne feledjük, újra közeleg az adóbevallás napja, és akkor újra megtehetjük eme felajánlást, mert ezzel azt is megjelöljük, hogy milyen irányt szeretnénk adni az életünknek, milyen értékrendet támogatunk, milyen világot szeretnénk.

Ha nem rendelkezünk az adónk 1%-ról, akkor az benn marad az állami költségvetésben.

Az alábbi adatok szükségesek a kitöltéshez, ezeket adjátok oda az adóbevallást készítő könyvelőnek, vagy írjátok rá az 1%-os formanyomtatványra:

**Magyarországi Karma Kagyüpa Közösség
Technikai szám: 0059**

Egyházunk alapítványának adatai:

**Tiszta Fény Alapítvány
Adószám: 19703660-1-41**

Minden adomány nagy megbecsülésnek örvend!

Az ébredés szelleme
Szülessen meg azokban
Kikben nem született meg,
Akikben megszületett
Soha meg ne gyengüljön
mindig csak erősödjön!

Honlap: <http://buddha-tar.hu>
E-mail: kagyu.center@gmail.com
Tel: 06-30-520-7070

2011. ÉV JELENTŐSEBB PROGRAMJAI VOLTAK:

- Loszár – Tibeti Újévi ünnepségek
2138 Vas Nyúl éve, 2011. február 5.
- A magyar szellemiség és a buddhizmus kapcsolata, február 20.
- Egy nap egy buddhista szerzetessel: Láma Lekshe tanít, június 12.
- Dalai Láma születésnapjának ünnepe, július 2.
- Szabadító Buddha Anya Templom avató ünnepe és Tara meghatalmazás Cültrim Rinpoce vezetésével, július 3.
- Cültrim Rinpoce programja: Tara meditáció elvonulás, július 4.
Csö meghatalmazás és elvonulás, július 5-9.
Karma Paksi meghatalmazás, július 10.
- Szemtől-szemben a csodával, Ereklje kiállítás Taron, illetve Szabadkigyóson augusztus 20-21. és 27-28.
- Kenzur Csötyi Nangva Rinpoce ismét Magyarországon:
Gyógyító Buddha, gyógyító áldás és meghatalmazás, szeptember 10.
Karma – A betegség és az egészség okai szeptember 10.
Rig Szum Gönpö – A Három család védelmezői Csenrézi, Mandzsusri, Vadzsrapáni meghatalmazás, szeptember 11.
Rig Szum Gönpö tanítás, szeptember 11.
- Beru Khjence Rinpoce programja: Vadzsrapáni, Hajagríva, Garuda meghatalmazás, Három istenség egybefoglalva, október 17.
A Három Drágaság és a Három Gyökér tanítás október 17.
Dzambhala – A jólét és gazdagság Buddhája, Áldás és meghatalmazás, október 18.
- Tűzszertartás a halottakért, november 1.
- Karácsonyi ünnepek a Karmapa Házban december 17.
- Csenrézi elvonulás, december 31.

TIBETI ÚJÉV – KARMAPA HÁZ

2139 víz-sárkány éve

Évkezdő tisztító tűzszertartás

Az óév lezárása – karmák, hibák, ártalmas energiák megtisztítása.

Új év, tiszta kezdet – tiszta alapok és egészséges energiák létrehozása az új év számára.

2012. február 25. szombat
Karmapa Ház, 1082 Bp. Baross utca 80.
(22. kapucsengő)

Program:

10:00-12:00 Láma Csöpel Lodzsong meditáció és tanítás
14:00 Megnyitó, Láma Csöpel ünnepi tanítása
14:30 Tűzszertartás Mahakala cog, étek szentelés
15:45 Betti énekel
16:00 vendégünk: Laár András
16:30 Farsangi felvonulás, amelyre várjuk az ötletes jelmezbe öltözött gyerekeket és felnőtteket!
18:00 Buddha élete – 2010-ben készült, új amerikai dokumentumfilm magyar felirattal

2012. március 3. szombat
Szabadító Buddha Anya Templom - Tar

Program:

10:00 Láma Csöpel ünnepi tanítása
10:30 Tűzszertartás és Tara meditáció
12:00 Dévi énekel
14:00 Asztrológusunk szerint mi várható az új évre?
14:30 Delhusa Gjon zenél
16:00 Csö szertartás, étek szentelés
17:00 Becze István: tibeti zarándokút – útbeszámoló diavetítéssel

Szívesen fogadunk étkefelajánlást, melyet szertartásos megszentelés után a résztvevők elfogyasztanak.

A belépés díjtalan.

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt, tekintet nélkül vallási és világnézeti hovatartozásra.

KARMAPA HÁZ TÉLI ÉS TAVASZI PROGRAMJAI LÁMA CSÖPELLEL KÉTHETENTE SZOMBATON ÉS VASÁRNAP

KÉTHETENTE SZOMBATON
MÁRC 10., 24.
ÁPR. 7., 21.
MÁJ. 5., JÚN. 16.

KÉTHETENTE VASÁRNAP
FEB. 26., MÁRC. 11., 25.
ÁPR. 22.
JÚN. 17.

LÁMA CSÖPEL: LODZSONG A SZELLEM KÉPZÉSE HÉT PONTBAN 10.00–12.00 és 14.00–16.00

A Szellem Képzése egyike a tibeti mesterek által öröközött legerősebb gyakorlati buddhista hagyományoknak. Önmagunk megismerésének ösvénye ez, amely során együttérzésünket fokozatosan fejlesztjük, míg életünk minden területét átható, hatalmas erővé teljesedik. A "küldés-fogadás" (tibetiül: tong-len) módszerét gyakoroljuk, a bódhiszattvák gyakorlatát, amely által már számtalan lény világosodott meg. A Szellem képzésének hagyományát Atisa vitte Tibetbe a 12. században. Az ő tanításait foglalta hét pontba a nagy Kadampa mester Gese Csekawa, akinek írása szolgál alapul Láma Csöpel új tanítássorozatához.

*"Mindazok, akik gyors menedéket akarnak,
Mind maguknak, mind másoknak,
Gyakorolják a szent titkot:
Mások behelyettesítését önmagukkal."*

Ajánlott minimum felajánlás: 1 000 Ft alkalmanként

D-KLUB (Dharma Klub) KÉTHETENTE LÁMA CSÖPELLEL 16.00–19.00

Szombatonként 16:00–19:00 óráig azoknak, akik különleges helyen, különleges hangulatban, különleges teák és egzotikus ételek mellett, beszélgetve, filmet nézve, zenét hallgatva, szeretnék a szombat délutánjaikat eltölteni.

- 16.00–17.00 zenehallgatás, olvasás, teázás
- 17.00 filmvetítés, melynek részletes programjáról a Karmapa Házban tájékozódhattok.

Belépő : pénzadomány vagy gyümölcs, sütemény.

TARA PUDZSA LÁMA CSÖPELLEL 8.00–9.00

LÁMA CSÖPEL: TUDATÉPÍTÉS – GYÓGYÍTÓ MEDITÁCIÓK 10.00–12.00

A mai tudomány egyik legfontosabb felismerése, hogy a test és a tudat nem két különálló, egymástól elválasztott jelenség, hanem egy és ugyanazon létező két különböző szempontból nézve. Tudatállapotunk kihat egészségünkre. Míg a zaklatott, kiegyensúlyozatlan tudat a betegségek melegágya, addig az önmagával megbékélt tudat védi testi egészségünket, elejét veszi a megbetegedéseknek, sőt gyógyítja is a már meglévőket.

A tudatépítés sok évezredes hagyománya leszögezi: tudatunk ereje képes megszüntetni a szenvedést és megteremteni a boldogságot. Ha ezt az erőt megfelelő életmóddal, helyes magatartással és meditációval párosítjuk, nemcsak lelki szenvedéseinkből, hanem testi betegségeinkből is kigyógyulhatunk.

A tudatépítés gyógyító meditációjának gyakorlati az ősi tibeti hagyomány gazdag tapasztalataira épülnek. Alkalmasak mindenki számára, nem kötődnek vallási alapokhoz. Megismerkedünk az egészség és a betegség lélektanával, és megtanuljuk felkelteni a tudatunk végtelenül hatalmas gyógyító erejét.

Ajánlott minimum felajánlás: 1 000 Ft alkalmanként.

CSENREZI MEDITÁCIÓ BENNE PADMASZAMBAVA – DÁKINITÁNC SZERDÁNKÉNT 18:00 ÓRÁTÓL

Rövid Csenrézi meditáció (20 perc), amelyben a mantra recitálásánál a „Csoma-kör”-ben már tanult egyszerű lépésekkel mozgunk (20 perc), mely lépések magától Guru Rinpocsétól származnak. (A tánc nem kötelező, ha valaki csak mantrázni szeretne, akkor hagyományosan, ülve is lehet mondani)

„Ez a tánc és a mantra teljes mértékben átdolgozza az embert, és a meditációnkat is nagymértékben segíti. Tánc közben meg lehet világosodni.”

Láma Csöpel

Minden alkalommal lehetőség van egy vacsorát elfogyasztani ez 350 Ft. A vacsorákat néhány alkalomra előre be kell fizetni, mert csak így tudunk a következő alkalomra főzni.

Érdeklődni lehet: 06 20 5566 618

PROGRAMOK

Február	Óra	Téma	Hely	Tanító
18-19. szo-va.		Lodzsong hétvége	Tar	Láma Csöpel
25. szo.	10.00-18.00	Tibeti Újév	Karmapa Ház	
26. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - Gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
Március	Óra	Téma	Hely	Tanító
3. szo.	10.00-17.00	Tibeti Újév	Tara templom	
7-8. sze-csü.		Nyungne meditáció - Csötrül Dücsen	Tar	Láma Csöpel
Csodák ünnepe: Az első tibeti holdhónap teliholdja, tibetiül: Csötrül Dücsen. Az év első tizenöt napja annak a tizenöt napnak az ünneplése, amikor Buddha minden nap más csodát mutatott be azért, hogy jövőendő tanítványai érdemeit és odaadását növelje.				
10. szo.	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
11. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - Gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
24. szo.	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
25. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - Gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
Április	Óra	Téma	Hely	Tanító
7. szo.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
9. hé.	9.00	Húsvéti ünnepség	Tar	
21. szo.	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
22. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - Gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
Május	Óra	Téma	Hely	Tanító
5. szo.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
6. va.		Anyák napja	Tar	
12-13. szo-va.		Tudatépítés hétvége	Tar	Láma Csöpel
20. va.		1. Nyungne 1. nap	Tar	Láma Csöpel
21. hé.		1. Nyungne 2. nap	Tar	Láma Csöpel
22. ke.		2. Nyungne 1. nap	Tar	Láma Csöpel
23. sze.		2. Nyungne 2. nap	Tar	Láma Csöpel
24. csü.		3. Nyungne 1. nap	Tar	Láma Csöpel
25. pé.		3. Nyungne 2. nap	Tar	Láma Csöpel
26. szo.		4. Nyungne 1. nap	Tar	Láma Csöpel
27. va.		4. Nyungne 2. nap	Tar	Láma Csöpel
28. hé.		5. Nyungne 1. nap	Tar	Láma Csöpel
29. ke.		5. Nyungne 2. nap	Tar	Láma Csöpel
30. sze.		6. Nyungne 1. nap	Tar	Láma Csöpel
31. csü.		6. Nyungne 2. nap	Tar	Láma Csöpel
Június	Óra	Téma	Hely	Tanító
1. pé.		7. Nyungne 1. nap	Tar	Láma Csöpel
2. szo.		7. Nyungne 2. nap	Tar	Láma Csöpel
3. va.		8. Nyungne 1. nap	Tar	Láma Csöpel

4. hé.	8. Nyungne 2. nap - Szaka dava		Tar	Láma Csöpel
A nyolcadik nyungne második napja, Szaka Dava dücsen, (szanszkrit: veszák), a születés, megvilágosodás, parinirvána ünnepe. Az egyes nyungnékon való részvétel lehetséges. Ilyenkor a Nyungne előtti nap estéjén kell megérkezni.				
16. szo.	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
17. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - Gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
30. szo.		Szangha nap	Tar	

Július	Óra	Téma	Hely	Tanító
2-6 hé-pé.		Nyári tábor	Tar	
7. szo.		Dalai Láma születésnap ünnepség	Tar	
22-23. va-hé.		Nyungne - Csökor dücsen	Tar	Láma Csöpel

A hatodik tibeti hónap negyedik napja. Megvilágosodása után Buddha hét hétig nem tanított. Végül azonban Indra és Brahma ösztönzésére megforgatta a Tan Kerekét első ízben Szarnathban, ahol a négy Nemes Igazságot tanította.

Augusztus	Óra	Téma	Hely	Tanító
17. pé.		Szangha nap	Tar	
18-19. szo.-va.		Erekllye kiállítás	Tar	
25. szo.		Szangha nap	Karmapa Ház	

Szeptember	Óra	Téma	Hely	Tanító
1. szo.	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
2. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - Gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
15. szo.	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
16. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - Gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
29. szo.	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
30. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - Gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel

Október	Óra	Téma	Hely	Tanító
13. szo.	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
14. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - Gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
27-28. szo.-va.		Lodzsong hétvége	Tar	Láma Csöpel

November	Óra	Téma	Hely	Tanító
3. szo.	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	17.00	Fény Ünnepe	Karmapa Ház	
4. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
5-6. hé-ke.		Nyungne meditáció - Lha Bab Dücsen	Tar	Láma Csöpel

A kilencedik tibeti holdhónap 22. napja. Buddha Sákjamuni alászállása az istenek birodalmába. Buddha anyja Indra birodalmába született újjá. Buddha három hónapot töltött tanítással az istenek birodalmában, hogy anyját megszabadítsa és jóságát viszonzza, ugyanakkor az istenek javát is szolgálja.

SZÁLLÁS- ÉS ÉTKEZÉSI DÍJAK

A budapesti programokon:

Csöpel Láma tanításai

javasolt minimum felajánlás: 1 000 Ft

Szállás (Csillaghegyen): 2 000 Ft

Étkezés (ebéd, Karmapa Házban): 600 Ft

A meditációk szabadon látogathatók.

NYOLC NYUNGNE

A nyungne alatt tartózkodunk a test, a beszéd és a tudat negatív cselekedeteitől, és felkeltjük magunkban a megvilágosodás szellemét. Törekszünk minden lény javára, és meditálunk szellemünk igaz természetén. A nyungne ideje alatt Csenrézi, a háttalan együttérzés bódhiszattvája meditációját végezzük, s 24 órára szóló, hajnaltól hajnalig tartó fogadalmakat teszünk, melyek a következők: nem ölünk, nem lopunk, nem élünk szexuális életet, nem hazudunk, nem iszunk alkoholt, nem ülünk kiemelt helyre, csak az előírt időben étkezünk, kerüljük a szórakozást, nem használunk parfümöt és nem viselünk ékszereket.

Buddhista szent iratok szerint nyolc, hibátlanul, azaz a fogadalmakat megtartva és helyes szándékkal elvégzett nyungne bizonyosan emberi létformában történő újjászületést eredményez. A helyes szándék azt jelenti, hogy a meditációt nem csak önmagunk, de kivétel nélkül minden lény javára végezzük.

A szertartásokon bárki részt vehet hitbéli elkötelezettségre való tekintet nélkül, egyetlen feltétel, hogy ne tápláljon ellenséges érzelmeket a gyakorlat iránt. Aki még nem volt nyungne meditáción, az első alkalommal csak két napra szóló fogadalmat tehet!

KÖNYVAJÁNLÓ:

TANTRA ÉS DZOGCSEN – A 21 TÁRA GYAKORLATAI

Tára, a női Buddha, az odaadó tisztelet és a meditáció gyakorlatok tárgya a tibeti buddhizmus gyakorlói körében, legyenek akár férfiak akár nők, s éljenek bárhol a világon. Tára megszabadít a félelmektől, legyőzi a negatív érzelmeket, és minden lényt hozzásegít a megvilágosodás eléréséhez. A női szellemi bölcsesség forrásaként különleges lelki hatású. Valamennyi tibeti hagyományban olvassák azokat a verseket, amelyeken a könyvünkben tárgyalt magyarázatok alapulnak. A Tára számtalan aspektusán végzett összpontosított, szemlélődő meditáció átalakítja a gyakorló tudatát azokká a megvilágosult tulajdonságokká és tudatállapotokká, melyeket Tára testesít meg.

Megvásárolható boltjainkban! 212 oldal, 2800 Ft

Tari programokon:

Lodzsong hétvége: 11 000 Ft

szállás: 4 000 Ft, étkezés: 3 000 Ft, felajánlás tanításra 4 000 Ft, 2 éjszaka + étkezés (péntek: vacsora; szombat: reggeli, ebéd, vacsora; vasárnap: reggeli)

Nyungne meditáció: 11 000 Ft

szállás 6 000 Ft, étkezés 2 500 Ft, felajánlás tanításra 2 500 Ft, 3 éjszaka + étkezés (1. nap: vacsora; 2. nap: reggeli, ebéd; 4. nap: reggeli)

MESE:

A ROSSZINDULATÚ KOLDUS

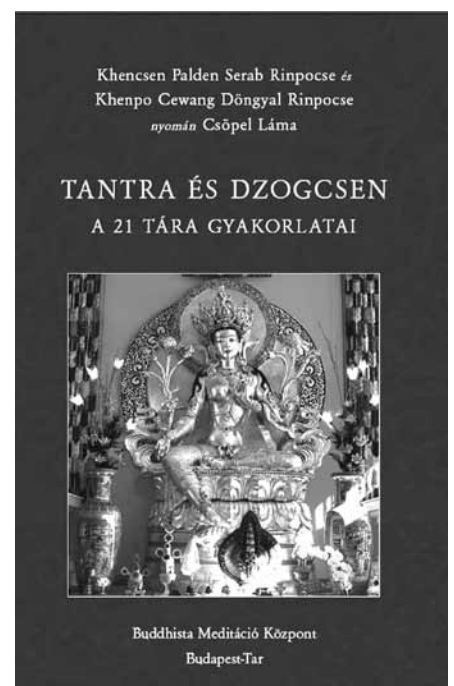
(tibeti történet)

Volt egyszer egy rosszindulatú koldus. Egy este lefeküdt a királyi palota kapuja előtt, hogy ott töltse az éjszakát. Nem tudott aludni, és így kezdett gondolkodni:

– Mi lenne ha a király meghalna az éjjel, és engem tennének meg királynak. – Még ha a király meg is halt volna, ki gondolt volna arra, hogy egy koldust ültessenek a királyi trónra, de ő mégis így gondolkodott.

Reggel, amikor a király testőrei kihajtottak harci kocsijaikon, a koldus aludt, és az egyik kocsikerekei keresztülmentek a nyakán, így a koldus meghalt. A koldus nem csinált semmi rosszat, de érdemtelen rossz gondolatai egy múltbeli rossztette visszahatásának gyors beérését okozták, ennek erejéből történt meg halálos balesete.

Részlet az Igazmondó tükör c. könyvből.



MEDITÁCIÓ KÖZPONTJAINK

A Budapesti és vidéki Meditáció Központjainkban rendezett tanítások, meditáció tanfolyamok és más programok lehetőséget nyújtanak a buddhizmus teljes ösvényének megismerésére és gyakorlására.

Rendezvényeink nyitva állnak mindenki számára vallási és szemléleti elkötelezettség nélkül.

Közösségünk alapítója a Tiszteletreméltó Láma Ngawang, Őszentsége Karmapa képviselője.

Rezidens tanító: Tiszteletreméltó Láma Csöpel.

KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR EMLÉKPARK ÉS MEDITÁCIÓ KÖZPONT

Tar, 3073 (Nógrád megye)

Tel.: +36 32 470 535

Budapest–Népstadion autóbusz-pályaudvarról a Salgótarjáni vagy az Ózd-Bátonyterenyi járáttal Tar vasútállomás vagy a Sámsonháza elágazás megállóig, vagy Budapest Keleti pu.-ról a Hatvan–Tar irányában közlekedő vonattal.

Rendszeres programjaink:

Hétfő–Vasárnapig

6.00–7.00 Tara meditáció

(hétfőn 7.00-kor kezdődik)

18.30–19.00 Mahakala meditáció

19.00–20.00 Csenrézi meditáció

KARMA DORDZSE LING

Budapest, 1039 (Csillaghegy)

Hunyadi u. 45. Tel.: 0620 6655 623

KARMA DÖNDRUB LING

Pécs, 7628 Csapó J. u. 8.

Ügyvivő: Körző Csaba, Tel.: 0670 5099 395

KARMA SEDRUB CSÖLING

Románia, Jud. Covasna, **Kézdivásárhely**

Művelődési Központ (Vigadó)

Ügyvivő: Demeter Barna

Tel.: 07 27 731 323

KIADJA

Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség

Technikai szám (SZJA 1%-hoz): **0059**

1039 Budapest, Hunyadi utca 45.

Telefon: 06 32 470 535

3073 Tar, Buddhista Meditáció Központ

Üzenetrögzítő/Fax: 06 32 470 206

Honlap: **www.buddha-tar.hu**

www.korosi-emlekpark.hu

E-mail: kagyu.center@gmail.com

India ajándékbolt, Tara Teaház (Tar): 06 32 470 535

Felelős kiadó: az ügyvivő

KARMAPA HÁZ KULTURÁLIS ÉS MEDITÁCIÓ KÖZPONT

Budapest

1082. Baross utca 80. (22. kapucsengő)

Tel.: 06 20 6655 631

Többek között a 4-es és 6-os villamos

Harminckettesek tere megállójától gyalog

5 percre, vagy a 9-es busz vagy a 83-as trolibusz

Horváth Mihály téri megállójánál.

Rendszeres programjaink:

Hétfő, Csütörtök: 18.00–20.00 Lodzsong
meditáció

Szerda: 18.00–19.00 Csenrézi meditáció,
benne dákinitánc

Péntek: 18.00–20.00 Shiné és Csenrézi
meditáció

Szombaton kéthetente

Láma Csöpel tanításai

10.00–12.00 *Lodzsong, A szellem képzése
hét pontban*

14.00–16.00 *Lodzsong, A szellem képzése
hét pontban*

16.00–19.00 D-Klub

Vasárnap kéthetente

Láma Csöpel tanításai

8.00–9.00 Tara meditáció

10.00–12.00 Tudatépítés

– gyógyító meditációk

PÉNZADOMÁNYOK BEFIZETÉSE

A Tiszta Fény Alapítvány OTP III. ker. fiók,

11703006-20050629 számlaszámra,

vagy az MKKK. OTP II. ker. fiók,

11702036-20529712 számlaszámra történhet.

Csekket a következő címen kérhetsz:

Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség
1039 Budapest, Hunyadi u. 45.

Minden adomány nagy megbecsülésben részesül!

ÉGESD EL! Kérünk, ha már nincs a hírlevélre szükséged, ne dobd a szemétkébe, hanem égesd el. Köszönjük!