



Buddhista Meditáció Központ

KARMA RATNA DARGYE LING ❖ TIBETI KARMA KAGYÜ HAGYOMÁNY ❖ BUDAPEST-TAR

XII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

2011. JÚNIUS

SZABADÍTÓ BUDDHA ANYA TEPLOMAVATÓ ÜNNEPSÉGE ÉS TARA-MEGHATALMAZÁS CÜLTRIM RINPOCSE VEZETÉSÉVEL TAR – 2011. JÚLIUS 3.

A Templomavatás ünnepi programja:
14.00 Tara-meghatalmazás, áldás és szer-
tartás, ünnepi étkekszentelés és felajánlás. A
coghoz süteményt, édességet, (amelyekben
nincs alkohol, tojás, hagyma és hús) vagy
gyümölcsöt hozzatok.

*Szeretettel várjuk Önt, családját és barátait!
A program díjtalan!*



**TISZTELETREMÉLTÓ LÁMA NGAWANG
RINPOCSE A MAGYARORSZÁGI KARMA
KAGYÜPA KÖZÖSSÉG ALAPÍTÓJA ÉS
SZELLEMI VEZETŐJE 2011. ÁPRILIS
9-ÉN ELTÁVOZOTT.** 2.oldal

**A MAITREJA PROJECT 500 EREK-
LYÉJÉT TARON ÉS SZABADKÍGYÓSON
LEHET MEGLÁTOGATNI!
2011. AUG. 19-21. ÉS 27-28-ÁN** 3.oldal

NYÁRI PROGRAMOK TARON 4.oldal

**KARMAPA HÁZ ŐSZI ÉS TÉLI PROG-
RAMJAI LÁMA CSÖPELLEL** 5.oldal

PROGRAMOK DECEMBERIG 6.oldal

**KÖNYVAJÁNLÓ: TENZIN GYATSO,
ŐSZENTSÉGE A XIV. DALAI LÁMA:
BUDAPESTI TANÍTÁSOK** 7.oldal

MESE: MILYEN AZ ELEFÁNT? 7.oldal

BUDDHA-EREKLYÉK VILÁG KÖRÜLI ÚTON – MAITREJA PROJECT

Igen nagyszámú, a tari Sztúpában elhelyezett
szent ereklyékhez hasonló relikviával kerül-
tünk kapcsolatba 2011. augusztus 20-21-én,
10-18 óráig Taron (Nógrád megye), az új Sza-
badító Buddha Anya templomban rendezett
kiállításon, illetve 2011. augusztus 27-28-án
10-18 óráig, Békéscsaba melletti Szabadkígyó-
son (Békés megyében) a Wenckheim-kastélyban
rendezett kiállításon.

Úgy tekinthetjük, hogy az ereklyék által
maguk a Megvilágosultak látogatnak meg
minket, és mi személyesen tudunk kapcsolat-
ba kerülni áldásos erejükkel.

Az ereklyék megtekintése díjtalan.

TISZTELETREMÉLTÓ LÁMA NGAWANG PÉLDÁJA

(részlet Csöpel Láma hamarosan megjelenő,
A megvilágosult harcos című könyvéből)

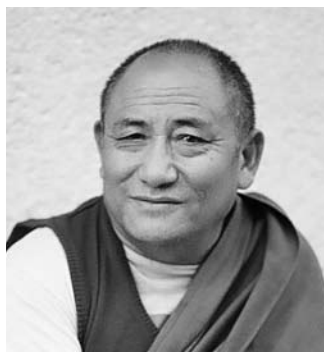
A megvilágosult harcos rendelkezik bölcsességgel, az áramlásba vetett hittel. Láma Ngawang ékesen tanúsítja életével ezt. Két kézzel szór mindent, és négy kézzel sem képes befogadni mindazt, amit kap, anélkül, hogy kérné. Olyan átmenő forgalom van a keze alatt, hogy azt látni kell. Aki bemegegy a lakására, megérezheti egy kicsit, mert ott egy pillanatra megakadnak ezek a dolgok, és minden tele van velük. Óriási mennyiségű cucc van jelen.

Amikor Tibetbe mentünk, a Láma fején volt három vagy négy kalap, egymásba dugva, volt rajta két felöltő, és két öltöny. Számtalan cekkert vitt. Píramis volt a csomagokból, és az mind a Lámáé volt. Az én hátizsákomban is kétharmad rész az ő holmija volt. Ezek olyan dolgok voltak, amit évek hosszú során összeválogatott, nagyon tudatosan ócskapiacról, kukából, meg amit adtak neki, azokból bizonyos dolgokat megtartott: „Két év múlva megyünk Tibetbe – ez jó cucc, ez hasznos lehet Tibetben” – és vittük. Ott az egész falu kapott ruhát.

Így jönnek és mennek a dolgok, és a Láma irányítja az energiákat, mint egy karmester. Hite van és bizalma, ezért nem ragaszkodik. Tudja, hogy a dolgok jönnek és mennek, áramlásuk van, nem statikusak. Egyes dolgokhoz ragaszkodni örültség, mert azzal megállítjuk az áramlást, és a legnagyobb hiba az áramlást bebetonozni.

A Lámával menni vásárolni – annak áramlása volt. A bevásárló központban, ahova jártunk, teljesen új dolgok alakultak ki pár év alatt. Például megjelent egy üzlet a semmiből, ahol csupa olyan élelmiszert lehetett kapni, amire nekünk szükségünk volt, ami a Láma stílusa. Az áramlás kialakult, és állítom, hogy Svédországban nem volt még egy olyan üzlet. Egy hatalmas bolhapiac is kialakult a Láma idejében, mert szükség volt rá...

Láma Ngawang egész életét kizárólag a belső ösvény gyakorlásának szentelte. Lemondott minden világi, létkörbeli tevékenységről, és teljes vallásos szolgálatát beteljesítette. Tanulmányozta, hallgatta és kutatta a tiszta tant, és gyakorolta egyedül-létben, elhagyott helyeken. Később Dharma Központokat alapítva adta át a hagyományt, amelynek a gyakorlása képes elvezetni szellemünk igaz természetének megismeréséhez, azaz a megvilágosult állapot megtapasztalásához.



**LÁMA NGAWANG
RINPOCSE ÉLETE**

„Jangpacsenben (Közép Tibet) születtem a föld kígyó évében (1927. december 3.). Szüleim sátorban élő nomádok voltak. A tan szerint nevelkedtem, mivel egész környezetem gyakorló volt. Tizenhat éves voltam, mikor először menedéket vettem. Aki a szertartást vezette, Dzsecünma Ani Rigdzin Csönyi Zangmonak hívták, jógini volt, és dákini.

A szüleim engem kolostorba küldtek, és nem volt ellenükre, hogy szerzetes lettem. Én magam választottam így. Tizennégy évesen a Kailashoz mentem zarándokútra. Amikor tizenhét éves voltam, őszentsége Karmapa kolostorába mentem Curpuba, és még egy szerzetesi felszentelést kaptam, II. Dzsamgön Kongtrul Rinpocsétól. Itt több különböző meditáció gyakorlatot tanultam: az Alapgyakorlatokat, Mityő Dordzse és a Csö gyakorlatait, stb. Huszonkét évesen teljesen felszentelt szerzetes lettem. Ekkor hét éven át egy curpui láma szolgálója voltam. Kemény élet volt. Drepung kolostoregyetemén is tanultam. Később sok zarándokútra mentem, miközben sok szenvedést is láttam útjaim során. Négy év múltán Őszentsége Karmapa megbízást adott, hogy a Kojül Gompa kolostor előjárója legyek. Harminckét évesen őszentsége Karmapa engedélyével két hosszabb elvonulást végeztem, és akkor főleg a Vágást gyakoroltam.

A legfőbb lámám őszentsége Karmapa, meditáció mesterem pedig Láma Drubpön Tenzin (Téja Drubpön) volt. Tibetben és Indiában voltak ők a tanítóim. Indiában találkoztam a nagytiszteletű Kalu Rinpocsével.

1958-ban, amikor a kínaiak bementek Tibetbe, elmenekültem. Követni akartam őszentsége Karmapát és a nagytiszteletű Drubpön Tenzint, aki Karmapa tanítója volt. Együtt vándoroltam velük Curputól Bhutánig. Akkor harminckét éves voltam. Szikkimben hat évig éltem, és sok minden más mellett száz nyungne meditációt is elvégeztem. Megkaptam a Rincsen Terdző teljes meghatalmazását, mely igen sok terma szöveget tartalmaz. Karmapától sok meghatalmazásban részesültem, mint pl. a Dam Ngakdző és a Kagyü Ngakdző. Kálacsakra beavatást kaptam Bodh Gájában őszentsége a Dalai Lámá-



tól. Egy idő után elutaztam, a nagytiszteletű Kalu Rinpoce kolostorába, ahol a hagyományos három éves elvonuláson vettem részt. Ezután a közös meditációk vezetője illetve a kolostor oltáráért felelős (csöpön) voltam.

Őszentsége a Karmapa azt mondta, hogy a hároméves elvonulás után, akár tudom a nyelvet, akár nem, hasznos lesz Európába utaznom. A buddhista tanítások Tibetben mindig szájhagyomány alapján terjedtek, nemzedékről nemzedékre. Ma ezt az utat többek között az új materializmus fenyegeti. Ezért különlegesen fontos számomra, hogy a dharmáról való tudást továbbadjam. De ezt politikai hátsógondolatok nélkül, úgy akarom csinálni, mint a virágoskert illatozó virágai. Az én feladatom itt, Nyugaton az, hogy tanítsak, amint egykor Buddha tette. Meg akarok mutatni egy utat, amely a szenvedéstől való megszabaduláshoz vezet a következő életben is.”

Láma 1976 óta dharmatanítóként és nagyra becsült vezetőként működött a Svédországi tibeti buddhista központban. Kezdeményező alapítója volt a Karma Decsen Özel Ling tanulmányi és elvonulási központnak, amelyet 1980-ban Kalu Rinpoce avatott föl. Itt három alkalommal vezette Láma Ngawang a hagyományos három éves elvonulást, amely a tibeti buddhizmuson belül a lámák magasabb képzésére szolgál. Az ő vezetése alatt épült svédországi szupát őszentsége a Dalai Láma avatta föl 1988-ban.

A '80-as években egy alakuló magyar buddhista csoport megkérte Láma Ngawangot, hogy hazánkban, Magyarországon is alapítson meditáció központot. 1987-ben megalapította a Karma Ratna Dargye Ling buddhista közösséget, majd 1991-ben a tari meditáció központot. 1992-ben Taron, vezetésével egy tizenkét méter magas sztúpát építettünk, melyet őszentsége a Dalai Láma avatott föl. Láma Ngawang minden évben körülbelül három hónapot töltött közösségünkben, ahol meditáció elvonulásokat vezetett és tanításokat adott. Az ország több

pontján tanított, valamint a környező országokba is több ízben meghívták. Budapesti központjaink létrehozásához és az új Tara Templomunk építéséhez is ő adta nekünk az alapvető ösztönzést.

Ezzel a rövid írással, melyben Dordzse Lopön Láma Ngawang mesél életéről, sok nehéz próbatételéről és kemény, a dharmáért folytatott munkájáról, szeretnénk kifejezni mély köszönetünket, az általunk mélyen értékelt és nagyra becsült Lámának, aki támasza és segítője sokunknak.

Őszintén reméljük, hogy az emberi teste elhagyása után sem hagy minket magunkra és kívánjuk, hogy minél előbb szülessen vissza tanítani az ember világba. Akinek van lehetősége gyűjtson gyertyát.

Eltávozott 2011. április 9-én, Stockholmban

BUDDHA-EREKLYÉK VILÁG KÖRÜLI ÚTON – MAITREJA PROJECT

Taron 2011. augusztus 20–21-én

Szabadkígyóson 2011. augusztus 27–28-án

Igen nagy számú, a tari Sztúpában elhelyezett szent ereklyékhez hasonló relikviával kerülhetünk kapcsolatba 2011. augusztus 20–21-én, 10–18 óráig Taron (Nógrád megye), az új Szabadító Buddha Anya templomban rendezett kiállításon, illetve 2011. augusztus 27–28-án 10–18 óráig, Békéscsaba melletti Szabadkígyóson (Békés megyében,) a Wenckheim-kastélyban rendezett kiállításon.

A Szkíta Bölcs Buddha (Sákjamuni) eltávozásának helyszínén, Kusinagárban, Indiában épül a Szeretet Buddhájának (Maitreja) 152 méter magas szobra. Ennek szívében kerülnek elhelyezésre azok az ereklyék, melyek világművi útjuk során most Magyarországot is érintik.

Nagyon ritka és értékes lehetőség ez arra, hogy ilyen ereklyékkel közvetlen kapcsolatba kerülhessünk. Az ereklyéket a világban mindenhol sztúpák, templomok, katedrálisok, kolostorok szentélyeiben őrzik, és ritkán vagy éppen soha nem hozzáférhetőek a nyilvánosság számára.

Bemutatásra kerülnek többek között Fényőrző (Kásjapa) Buddha, a Szkíta Bölcs (Sákjamuni) Buddha, Ananda, Modgalajana, Sáriputra, Nagardzsuna, Milarepa, Jese Cogyal, Atisa, I. Karmapa, Conkapa relikviák.

Úgy tekinthetjük, hogy az ereklyék által maguk a Megvilágosultak látogatnak meg minket, és mi személyesen tudunk kapcsolatba kerülni áldásos erejükkel.

Az ereklyék megtekintése díjtalan.

NYÁRI PROGRAMOK 2011

DALAI LÁMA SZÜLETÉSNAPI ÜNNEPSÉG TAR – 2011. JÚLIUS 2. 10.00–18.00

Szeretettel várunk egész napos színes programjainkkal a tari Kőrösi Csoma Sándor Emlékparkban.

Programjaink a teljesség igénye nélkül, időrendben:

10.00 Megnyitó, Szang és Mahakala szertartás, 11.30 Scarlet – Indiai tánc, 12.00 Laár András énekel, 12.30 Dévi énekel, 14.00 Nindzsa bemutató, 15.00 Emma néni mesél, 15.00 Integrált tai-csi bemutató, 16.00 Máté Imre Bácsa előadása, 17.00 Danyima doktornő könyvbemutató előadása, 18.00 A Központ 20 évét bemutató film

valamint egész napos proram: Buddhista életmódsátor, Horváth Gyula zenél, Ijászat, Tűzikovács műhely, Ételsátor, Gyereksátor

Ha szívesen segítenél az előkészületi munkákban, akkor jelentkezz a következő telefonszámon:

Ladányi Attila: 06 70 421 2707,

E-mail: ladanyiattila kukac gmail pont com

SZABADÍTÓ BUDDHA ANYA TEMPLOM AVATÓÜNNEPSÉGE ÉS TARA-MEGHATALMAZÁS CÜLTRIM RINPOCSE VEZETÉSÉVEL TAR – 2011. JÚLIUS 3. 14.00

Részletek a címdalalon és a <http://buddha-tar.hu/> honlapon olvashatóak.

Kérjük, hogy a coghoz süteményt, édességet, (amelyekben nincs alkohol, tojás, hagyma és hús), gyümölcsöt hozzatok.

TARA MEDITÁCIÓ ELVONULÁS CÜLTRIM RINPOCSE VEZETÉSÉVEL TAR – 2011. JÚLIUS 4. 6.00–20.00

Felajánlás az elvonulásra: 8 000 Ft

Támogatóknak: 6 000 Ft

Befizetési határidő: 2011. június 20.

Befizetés: Karmapa Ház, Bp. 1082. Baross u. 80.

Tel.: 06 20 66 55 618

Jelentkezés, szállásfoglalás az elvonulásra és felvilágosítás a Támogatóvá válás feltételeiről:

Varga Ágnes: 06 20 400 2503

Kérjük, hogy a coghoz süteményt, édességet,

(amelyekben nincs alkohol, tojás, hagyma és hús) vagy gyümölcsöt hozzatok. Az elvonulás a Tara Templom avatása után következik, ezért kérjük, hogy aki tud, július 3-án délután maradjon segíteni a rendrakásban, takarításban.

CSÖ MEGHATALMAZÁS ÉS ELVONULÁS CÜLTRIM RINPOCSE VEZETÉSÉVEL

TAR – 2011. JÚLIUS 5–9. 15.00

Azok számára, akik buddhista menedéket vettek, és akik már rendszeresen gyakorolnak (Ngöndrot, Sinét, Csenrézit, Lodzsongot). Az elvonuláson csak meghatalmazással, ill. a meghatalmazáson csak az elvonulók vehetnek részt. Dobot és csengőt hozni kell!

Valld be titkold hibáid.

Közelíts ahhoz, ami tisztít.

Segíts azokon, akikről úgy véled, nem lehet rajtuk segíteni.

Bármíhez kötődsz, engedd el.

Menj olyan helyekre, amelyek megrémisztenek.

Lab vidékén, élt egy fiatal lány, aki rendelkezett az összes nagyszerű tulajdonsággal. Gyönyörű szépsége mellett, rendkívül kellemes hangja volt, és ennek tetejében nagyon értelmes is volt. Úgy hívták, hogy Drönma (ragyogó, világosság) és mivel Lab környékén született, Macsik Labdrönnek nevezték, ami azt jelenti, hogy "Egyetlen Anya, a Ragyogó, Labból" vagy "Egyetlen Anya, Lab Világa". A szellem képzésének az alapjait egy Ngusecsen nevű mestertől kapta, aki Tibet első tertönje (szellemi kincsfeltáró) volt. Macsik nagy tanultsága, ragyogó értelme és kivételes képességei arra vezettek, hogy a hírneve gyorsan elterjedt Tibetben és Indiában is. Így azután, amikor Padampa Szangyével találkozott, megkapta tőle a sidzse teljes tanítását és vonalátadását. Ebből származik a vágás gyakorlata.

KARMA PAKSI MEGHATALMAZÁS CÜLTRIM RINPOCSE VEZETÉSÉVEL KARMAPA HÁZ–2011. JÚLIUS 10. 15.00

A meghatalmazáshoz buddhista menedék szükséges.

Felajánlás a meghatalmazásra: 5 000 Ft

Támogatóknak és alapköveknek 2 500 Ft

Befizetési határidő a programokra június 20.

Program Információk: Ladányi Attila: 06 70 421 2707 és honlapunkon: <http://buddha-tar.hu/>
Ünnepeinkre és elvonulásainkra szeretettel várunk!

KARMAPA HÁZ ŐSZI ÉS TÉLI PROGRAMJAI LÁMA CSÖPELLEL KÉTHETENTE SZOMBATON ÉS VASÁRNAP

KÉTHETENTE SZOMBATON
SZEPTEMBER. 3., 17.,
OKTÓBER 1., 15., 29.
NOVEMBER 12., DECEMBER 3., 17.

KÉTHETENTE VASÁRNAP
JÚNIUS 5., 19., SZEPTEMBER 4., 18.,
OKTÓBER 2., 16., 30.,
NOVEMBER 13., DECEMBER 4., 18.

LÁMA CSÖPEL: LODZSONG
A SZELLEM KÉPZÉSE HÉT PONTBAN
10.00–12.00 és 14.00–16.00

A Szellem Képzése egyike a tibeti mesterek által örökölt legerősebb gyakorlati buddhista hagyományoknak. Önmagunk megismerésének ösvénye ez, amely során együttérzésünket fokozatosan fejlesztjük, míg életünk minden területét átható, hatalmas erővé teljesedik. A "küldés-fogadás" (tibetiül: tong-len) módszerét gyakoroljuk, a bódhiszattvák gyakorlatát, amely által már számtalan lény világosodott meg. A Szellem képzésének hagyományát Atisa vitte Tibetbe a 12. században. Az ő tanításait foglalta hét pontba a nagy Kadampa mester Gese Csekawa, akinek írása szolgál alapul Láma Csöpel új tanítássorozatához.

*"Mindazok, akik gyors menedéket akarnak,
Mind maguknak, mind másoknak,
Gyakorolják a szent titkot:
Mások behelyettesítését önmagukkal."*

Ajánlott minimum felajánlás: 1 000 Ft alkalmanként

D-KLUB (Dharma Klub) KÉTHETENTE
LÁMA CSÖPELLEL 16.00–19.00

Szombatonként 16:00–19:00 óráig azoknak, akik különleges helyen, különleges hangulatban, különleges teák és egzotikus ételek mellett, beszélgetve, filmet nézve, zenét hallgatva, szeretnék a szombat délutánjaikat eltölteni.

- 16.00–17.00 zenehallgatás, olvasás, teázás
- 17.00 filmvetítés, melynek részletes programjáról a Karmapa Házban tájékozódhattok.

Belépő : pénzadomány vagy gyümölcs, sütemény.

CSENREZI MEDITÁCIÓ
BENNE PADMASZAMBAVA – DÁKINITÁNC
KEDDENKÉNT 18:00 ÓRÁTÓL

Rövid Csenrezi meditáció (20 perc), amelyben a mantra recitálásánál a „Csoma-kör”-ben már tanult egyszerű lépésekkel mozgunk (20 perc), mely lépések magától Guru Rinpocsétól származnak. (A tánc nem kötelező, ha valaki csak mantrázni szeretne, akkor hagyományosan, ülve is lehet mondani)

TARA, MENLA, NGÖNDRO MEDITÁCIÓK
ÉS PUDZSÁK LÁMA CSÖPELLEL
8.00–9.00

LÁMA CSÖPEL:
TUDATÉPÍTÉS – GYÓGYÍTÓ MEDITÁCIÓK
10.00–12.00

A mai tudomány egyik legfontosabb felismerése, hogy a test és a tudat nem két különálló, egymástól elválasztott jelenség, hanem egy és ugyanazon létező két különböző szempontból nézve. Tudatállapotunk kihat egészségünkre. Míg a zaklatott, kiegyensúlyozatlan tudat a betegségek melegágya, addig az önmagával megbékélt tudat védi testi egészségünket, elejét veszi a megbetegedéseknek, sőt gyógyítja is a már meglévőket.

A tudatépítés sok évezredes hagyománya leszögezi: tudatunk ereje képes megszüntetni a szenvedést és megteremteni a boldogságot. Ha ezt az erőt megfelelő életmóddal, helyes magatartással és meditációval párosítjuk, nemcsak lelki szenvedéseinkből, hanem testi betegségeinkből is kigyulhatunk.

A tudatépítés gyógyító meditációjának gyakorlatai az ősi tibeti hagyomány gazdag tapasztalataira épülnek. Alkalmasak mindenki számára, nem kötődnek vallási alapokhoz. Megismerkedünk az egészség és a betegség lélektanával, és megtanuljuk felkelteni a tudatunk végtelenül hatalmas gyógyító erejét.

Ajánlott minimum felajánlás: 1 000 Ft alkalmanként.

„Ez a tánc és a mantra teljes mértékben átdolgozza az embert, és a meditációnkat is nagymértékben segíti. Tánc közben meg lehet világosodni.”

Láma Csöpel

Minden alkalommal lehetőség van egy vacsorát elfogyasztani ez 350 Ft. A vacsorákat néhány alkalomra előre be kell fizetni, mert csak így tudunk a következő alkalomra főzni.

Érdeklődni lehet: 06 20 5566 618

PROGRAMOK

Június	Óra	Téma	Hely	Tanító
4. szo.	10.00-12.00	Mulandóság, karma, létkör	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Újraszületés és a halált követő lét	Karmapa Ház	Láma Csöpel
5. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
18. szo.	10.00-12.00	Mulandóság, karma, létkör	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Újraszületés és a halált követő lét	Karmapa Ház	Láma Csöpel
19. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
Július	Óra	Téma	Hely	Tanító
2. szo.	10.00-18.00	Dalai Láma születésnapjára ünnepség	Tar	Láma Csöpel
3. va.	14.00	Tara templom avatás és Tara maghatalmazás	Tar	Cültrim Rinpoce
4. hé.	6.00-20.00	Tara elvonulás és recitáció	Tar	Cültrim Rinpoce
5. ke.	15.00	Cső meghatalmazás	Tar	Cültrim Rinpoce
5-9. ke-szo.		Cső elvonulás	Tar	Cültrim Rinpoce
10. va.	15.00	Karma Pakshi meghatalmazás	Karmapa Ház	Cültrim Rinpoce
Augusztus	Óra	Téma	Hely	Tanító
2-3. ke-sze.		Nyungne meditáció–Csökor Dücsen	Tar	Láma Csöpel
A hatodik tibeti hónap negyedik napja. Megvilágosodása után Buddha hét hétig nem tanított. Végül azonban Indra és Brahma ösztönzésére megforgatta a Tan Kerekét első ízben Szarnathban, ahol a négy Nemes Igazságot tanította.				
20-21. szo-va.	10.00-18.00	Maitreja ereklye kiállítás	Tar	
27-28. szo-va.	10.00-18.00	Maitreja ereklye kiállítás	Szabadkigyós, Wenckheim kastély–Békés megye	
Szeptember	Óra	Téma	Hely	Tanító
3. szo.	10.00-12.00	Lodzsong–A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong–A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
4. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
17. szo.	10.00-12.00	Lodzsong–A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong–A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
18. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
24-25. szo-va.		Lodzsong hétvége	Tar	Láma Csöpel
Október	Óra	Téma	Hely	Tanító
1. szo.	10.00-12.00	Lodzsong–A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong–A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
2. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
15. szo.	10.00-12.00	Lodzsong–A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong–A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
16. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
29. szo.	10.00-12.00	Lodzsong–A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong–A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
30. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel

November	Óra	Téma	Hely	Tanító
12. szo.	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
13. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
13. va.	10.00-12.00	Tudatépítés gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
17-18. csü-pé.		Nyungne meditáció - Lha Bab Dücsen	Tar	Láma Csöpel
A kilencedik tibeti holdhónap 22. napja. Buddha Sákjamuni alászállása az istenek birodalmába. Buddha anyja Indra birodalmába született újjá. Buddha három hónapot töltött tanítással az istenek birodalmában, hogy anyját megszabadítsa és jóságát viszonzza, ugyanakkor az istenek javát is szolgálja.				
26-27. szo-va.		Tudatépítés gyógyító meditációk hétvége	Tar	Láma Csöpel

December	Óra	Téma	Hely	Tanító
3. szo.	10.00-12.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
4. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
17. szo.	10.00-12.00	Karácsonyi ünnepség	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Lodzsong - A szellem képzése hét pontban	Karmapa Ház	Láma Csöpel
18. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
31. szo.		Csenrézi elvonulás	Tar	Láma Csöpel

SZÁLLÁS- ÉS ÉTKEZÉSI DÍJAK

A budapesti programokon:

Csöpel Láma tanításai

javasolt minimum felajánlás: 1 000 Ft

Szállás (Csillaghegyen): 2 000 Ft

Étkezés (ebéd, Karmapa Házban): 600 Ft

A meditációk szabadon látogathatók.

Tari programokon:

Lodzsong hétvége: 11 000 Ft

szállás: 4 000 Ft, étkezés: 3 000 Ft, felajánlás tanításra 4 000 Ft, 2 éjszaka + étkezés (péntek: vacsora; szombat: reggeli, ebéd, vacsora; vasárnap: reggeli)

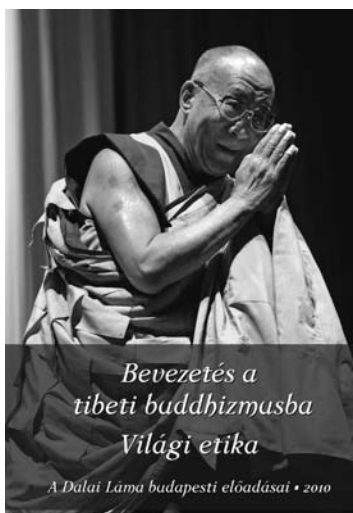
Nyungne meditáció: 11 000 Ft

szállás 6 000 Ft, étkezés 2 500 Ft, felajánlás tanításra 2 500 Ft, 3 éjszaka + étkezés (1. nap: vacsora; 2. nap: reggeli, ebéd; 4. nap: reggeli)

ÚJ! KÖNYVAJÁNLÓ: VILÁGI ETIKA, A DALAI LÁMA BUDAPESTI ELŐADÁSAI 2010

Abban a szerencsében volt részünk, hogy 2010. szeptemberében két napra Budapestre látogatott a Dalai Láma Őszentsége, és ellátta az egybegyűlteket tanításaival. Őszentsége bevezetést adott a tibeti buddhizmusba, beszélt az együttérzésről – a boldogság művészetéről

–, és az Együttérzés Buddhája (tib. Csenrézi) meghatalmazásában és áldásában részesített több tízezer érdeklődőt. Mivel a buddhista mesterek mindig a hallgatósághoz igazítják tanításukat, Őszentsége szavai különös jelentőséggel bírnak számunkra. Könyvünket azoknak ajánljuk, akik a helyszínen vagy interneten keresztül követték a tanításokat, és újragondolnák a hallottakat, illetve azoknak is, akik most szeretnének megismerkedni Őszentsége útmutatásaival. *Megvásárolható boltjainkban! 134 oldal, 2000 Ft*



MESE: MILYEN AZ ELEFÁNT?

Egyszer odavezettek néhány vakot egy elefánthoz, és megkérdezték tőlük, milyen az elefánt. Az első vak megtapogatta az elefánt agyárát, és azt mondta, az elefánt olyan mint egy répa. A második a fület fogta meg, és úgy vélte, az elefánt olyan, mint a legyező. A harmadik aki a hasát tapintotta, azt hitte, az elefánt olyan, mint egy óriási hordó. A negyedik a lábát ölelte át, és úgy érezte, az elefánt olyan, mint egy mozsár. Az utolsónak pedig, aki a farkát ragadta meg, úgy tűnt, az elefánt olyan, mint egy kötél. Egyik vak sem volt képes leírni az elefánt valódi alakját.

Részlet az Igazmondó tükör c. könyvből.

KARMAPA KULTURÁLIS ÉS MEDITÁCIÓ KÖZPONT RENDSZERES NAPI PROGRAMJAI

Budapest, VIII. Ker. Baross u. 80. (22-es kapucsengő)

Júliusban és augusztusban a bolt nem üzemel!

Nap	Óra	Program
Hétfő, Csütörtök	18.00–20.00	Lodzsong meditáció
Kedd	18.00–20.00	Csenrézi meditáció benne dákinitánc (5.oldalon)
Péntek	18.00–20.00	Shiné és Csenrézi meditáció
<i>Szombaton kéthetente</i>		
Láma Csöpel tanításai	10.00–12.00	Mulandóság, karma, létkör
	14.00–16.00	Újraszületés és a halált követő lét
	16.00–19.00	D-Klub
<i>Vasárnap kéthetente</i>		
Láma Csöpel tanításai	8.00-9.00	Tara meditáció
	10.00–12.00	Tudatépítés - gyógyító meditációk

KARMA RATNA DARGYE LING MEDITÁCIÓ KÖZPONT RENDSZERES NAPI PROGRAMJAI 3073 Tar (Nógrád megye)

Nap	Óra	Program
Hétfő–Vasárnapig	6.00–7.00	Tara meditáció (hétfévén 7.00-kor kezdődik)
	18.30–19.00	Mahakala meditáció
	19.00–20.00	Csenrézi meditáció

A tari Kőrösi Csoma Sándor Emlékpark és Meditáció Központ elérhetősége

3073 Tar (Nógrád megye)

Budapest–Népstadion autóbusz-pályaudvarról a Salgótarjáni vagy az Ózd-Bátonyterenyei járáttal Tar vasútállomás vagy a Sámsonháza elágazás megállóig, vagy Budapest Keleti pu.-ról a Hatvan-Tar irányában közlekedő vonattal.

A budapesti Meditáció Központ elérhetősége

Budapest, III. Hunyadi u. 45.

HÉV-vel a Batthány tértől Csillaghegyig, onnan a Mátyás király úton gyalog a Hunyadi utcáig, vagy Árpád híd budai hídfőnél a Szentlélek tér autóbusz-végállomástól a 42-es busszal a Czetz János utca Mátyás király utca sarkáig.

A Karmapa Ház elérhetősége

Budapest, VIII. Baross u. 80. (22-es kapucsengő)

A Horváth Mihály térnél. Metró: Ferenc körút vagy Blaha Lujza tér megálló.

A Budapesti és vidéki Meditáció Központjainkban rendezett tanítások, meditáció tanfolyamok és más programok lehetőséget nyújtanak a buddhizmus teljes ösvényének megismerésére és gyakorlására. Rendezvényeink nyitva állnak mindenki számára vallási és szemléleti elkötelezettség nélkül. Közösségünk alapítója a Tiszteletreméltó Láma Ngawang, Öszentsége Karmapa képviselője. Rezi-dens tanító: Tiszteletreméltó Láma Csöpel.

Budapesti és vidéki Meditáció Központjaink temploma és a Kőrösi Csoma Sándor emlékére emelt Békesztúpa megtekinthető minden nap. Templomainkban minden reggel és este közös meditációt tartunk, amelyen mindenkit szívesen látunk.

PÉNZADOMÁNYOK BEFIZETÉSE

A Tiszta Fény Alapítvány OTP III. ker. fiók, 11703006-20050629 számlaszámra, vagy az MKKK. OTP II. ker. fiók, 11702036-20529712 számlaszámra történhet.

Csekket a következő címen kérhatsz:

Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség
1039 Budapest, Hunyadi út 45.

Minden adomány nagy megbecsülésben részesül!

KIADJA

Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség
Technikai szám (SZJA 1%-hoz): **0059**

1039 Budapest, Hunyadi utca 45.

Telefon: 06 32 470 535

3073 Tar, Buddhista Meditáció Központ

Üzenetrögzítő/Fax: 06 32 470 206

Honlap: **www.buddha-tar.hu**

www.korosi-emlekpark.hu

E-mail: kagyu.center@gmail.com

India ajándékbolt, Tara Teaház (Tar): 06 32 470 535

Felelős kiadó: az ügyvivő

ÉGESD EL! Kérünk, ha már nincs a hírlevélre szükséged, ne dobd a szemétkbe, hanem égesd el. Köszönjük!