

TAR-PA

M E G S Z A B A D U L Á S

ཐར་པ།



Buddhista Meditáció Központ

KARMA RATNA DARGYE LING ❖ TIBETI KARMA KAGYÜ HAGYOMÁNY ❖ BUDAPEST-TAR

XII. ÉVFOLYAM 1. SZÁM

2011. JANUÁR

„KARMAPA HÁZ – AZ EGYÜTT GYAKORLÓK OTTHONA” LÁMA CSÖPEL TANÍTÁSA

2.oldal

ADÓJA 1+1%-VAL

Legyen Ön is közösségünk támogatója!

2.oldal

A MAITREYA PROJECT 500 EREKLYÉJÉT TARON LEHET MEGLÁTOGATNI!

2011. AUGUSZTUS 19–21.

3.oldal

LOSZÁR – TIBETI ÚJÉVI ÜNNEPSÉG – 2138 VAS NYÚL ÉVE

3.oldal

KÉPEK AZ ELSŐ ÉVVÉGI TISZTÍTÓ NYUNGNÉRŐL AZ ÚJ TARA TEMPLOMBAN TARON

4.oldal

A MAGYAR SZELLEMISÉG ÉS A BUDDHIZMUS KAPCSOLATA

2011. február 20. vasárnap

4.oldal

KARMAPA HÁZ ŐSZI PROGRAMJAI LÁMA CSÖPELLEL

5.oldal

MESE: ANYA ÉS LEÁNYA

6.oldal

KÖNYVAJÁNLÓ: A BÓDHISZATVA ÖSVÉNY MAGYARÁZATA

6.oldal

PROGRAMOK.

7.oldal

ADOMÁNYOZZON

AZ ÚJ TEMPLOMRA! 8.oldal



1+1%

Legyen Ön is a Kőrösi Csoma Sándor Emlékpark, valamint a Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség támogatója anélkül, hogy ez Önnek pénzébe kerülne! Szeretnénk felhívni szíves figyelmét a közelgő adóbevallás időpontjára, melynek keretén belül rendelkezhet személyi jövedelemadója kétszer 1%-árról.

Az alábbi adatok szükségesek a kitöltéshez:
Magyarországi Karma Kagyüpa Közösség Technikai szám: 0059

Egyházunk alapítványának adatai: - *Tiszta Fény Alapítvány Adószám: 19703660-1-41*

„KARMAPA HÁZ – AZ EGYÜTT GYAKORLÓK OTTHONA” LÁMA CSÖPEL TANÍTÁSA

A szanghánkban nagy erő van, sokan rendszeresen nagyon sok érdemi munkát végeznek, ezek a munkák jól folynak, de a közös gyakorlás nagyon fontos, és abban elmaradás van.

A legfontosabb, hogy a szangha összegyűljön, és együtt gyakoroljon.

Ha azt mondjuk, nincs időnk, akkor az életre nincs időnk. Az nem gyakorlás. A gyakorlás szerve része az együtt gyakorlás. A pótcselekvésekre van időnk, a fontos dolgokra nincs időnk? Tudni kell szelektálni, mi a fontos, mi a nem olyan fontos. Ha akarunk valamit csinálni az életünkkel, itt a lehetőség. Elhatározás kell, hogy a meditációt beletegyük az életünkbe, és lefixáljuk, hogy pl. hétfőnként, csütörtökönként fixen programunk van, a barátainkkal találkozunk és együtt meditálunk. Akkor nem tesszünk oda más programot. Egyébként folyton min-

dig valami közbejön. A saját szellemi fejlődésünk a mi saját felelősségünk. Azt nekünk kell kézbe venni. A gyakorlás első lépése a lelkesedés. A második a fegyelem, az önfegyelem, ezzel tartjuk fenn a gyakorlást. Ezzel adunk keretet a gyakorlásnak, az életünknek. Fegyelem például, hogy elhatározzuk, minden hétfőn, csütörtökön elmegyünk a meditációra. Ráadásul olyan emberekkel vagyunk együtt, akiknek ugyanaz fontos.

A bódhiszattva dolgozik a szamszarával, a lényekért, szellemi munkát végez. Ehhez szükséges a fegyelem. Nem kedv kérdése. Abból nem lesz semmi. Fegyelem és felelősségvállalás kell. Staféták vannak. Nem várhatunk arra, hogy Láma Ngawang tanítson bennünket. Ő átadta a stafétát nekünk. Azt gondolhatjátok, hogy nekem. De én meddig vagyok? Ha mindig csak Láma Ngawangra vártunk volna, nem épült volna fel a szangha.

Nekünk kell, hogy fontos legyen, mert azzal vagyunk hasznára a világnak.

ADÓJA 1+1%-VAL

Legyen Ön is a Kőrösi Csoma Sándor Emlékpark, valamint a Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség támogatója anélkül, hogy ez Önnek pénzébe kerülne! Szeretnénk felhívni szíves figyelmét a közelgő adóbevallás időpontjára, melynek keretén belül rendelkezhet személyi jövedelemadója kétszer 1%-árról.

**- Az első 1%-ot az Ön által választott egyháznak,
- a második 1%-ot az Ön által választott alapítványnak adhatja.**

Ezzel a rendelkezésével semmi új terhet nem vállal magára, hanem csak a már egyébként is befizetett adója egy részét irányítja át saját, szabad elhatározásának megfelelően.

Ha külön nem rendelkezik róla, az összeg az államkasszába kerül.

Már a minimálbért keresők is rendelkezhetnek. Az elmúlt évek során egyre többen ajánlották fel 1%-ukat egyházunknak, illetve alapítványunknak, s reméljük, hogy ez a növekvő tendencia az idén is folytatódni fog.

- A 2000-ben kapott 1%-ból építettük a Kőrösi Csoma Sándor emlékpavilont,
- 2001-ben három dharmakönyv kiadása valósult meg az évi felajánlásból.
- A 2002, 2003 ill. 2004-ben átutalt 1%-os felajánlást a csillaghegyi Karma Dordzse Ling Meditáció

Központunk megvételéhez felvett bankkölcsön visszafizetésére fordítottuk.

- 2005-ben megvásároltuk Közösségünk részére a buddhista kánon tibeti szentkönyveit, a Kangyur-t és a Tengyur-t (Buddha Sákjamuni tanításának gyűjteményét és a nagy tanítók által ezekhez a tanításokhoz fűzött kommentárokat).

- 2006-ban közel két évig tartó előkészítő munkával megszerveztük a Maitreya Project keretében világkörüli úton lévő Buddha Ereklék Magyarországra érkezését és a Petőfi Irodalmi Múzeumban megrendezett Ereklé Kiállítás, melyen 11 000 látogató kapott áldást Buddha Erekléivel.

- 2007-re terveztük a budapesti belvárosi központ létrehozását, amelynek megvalósulása akkor még váratott magára. Mindazonáltal a 2007-ben az egyházunk javára átutalt felajánlást erre a célra különítettük el.

- 2008-ban megvalósult a belvárosi központ megvásárlása és elindítása, valamint augusztusban a Buddha Ereklé Kiállítás újbóli megszervezése és lebonyolítása, melyen 14.000 látogató találkozott a Megvilágosodott Mesterek hátrahagyott Erekléivel.

A Tiszta Fény Alapítvány javára befolyt 1%-okból finanszíroztuk számos kiadványunk publikálását. Ezenkívül új könyvek és dharmafüzetek kiadásán dolgoztunk, dolgozunk.

- 2009 augusztusában a Kőrösi Csoma Sándor

Emlékpark területén rendeztük meg - ingyenesen - a Buddha Ereklje kiállítást, melyen 4.000 látogató vett részt.

- 2010-ban a Szabadító Buddha Anya templom építésére fordítottuk a felajánlásokat.

2009-ben elkezdtünk építeni egy új, nagy, tibeti stílusú Szabadító Buddha Anya templomot Taron, a Kőrösi Csoma Sándor Emlékpark területén. Ez egy grandiózus terv, amelynek kivitelezése beláthatatlan pozitív következményekkel jár Magyarország és az egész világ számára. Tiszteletreméltó Láma Csöpel által kijelölt és megszentelt helyen, melyet később Öminenciája Beru Khjence Rinpoce, Tiszteletreméltó Láma Cültrim Rinpoce, Tiszteletreméltó Kontrul Rinpoce, Tiszteletreméltó Tashi Khenpo Rinpoce és Tiszteletreméltó Nangwa Csötyi Rinpoce is megszentelt, már félkész állapotba került, 2011 áprilisra kulcsrakész lesz az épület.

Egy templom építése és díszítése hosszú folyamat, mely sok kapcsolódási lehetőséget ad a felajánlóknak. Mivel még nem rendelkezünk az összes pénzzel, amely a templom teljes befejezéséhez szükséges, ezért minden felajánlást, adományt a templomra fordítunk, így aki az adója 1%-át az Egyházunk vagy az Alapítványunk részére ajánlja fel, az aktív építője lesz hazánk első ilyen jellegű épületének.

Ezért, e ritkán adandó lehetőség megvalósításához elengedhetetlen az Ön 1%-os felajánlása, amely nagy érték és nagy érdemek forrása, hiszen Ön minden megvalósult álmot aktív részese.

Legyen Ön is támogatója közösségünk fejlődésének, és szolgálja ezáltal felajánlása minden lény javát!

Fontos, hogy 1%-a rendelkezési nyilatkozatát hibátlanul töltsse ki, hiba esetén rendelkezése nem lesz érvényes, így a közösségünknek szánt összeg nem jut el hozzánk.

Az alkalmazottak és vállalkozók már az **1053e Apeh nyomtatványon** rendelkezhetnek, vagy a rendelkező nyilatkozaton, amelyeket a központjainban lehet kérni és kérésre postázzuk is!

Az alábbi adatok szükségesek a kitöltéshez:

- **Magyarországi Karma Kagyüpa Közösség**

Technikai szám: 0059

Egyházunk alapítványának adatai:

- **Tiszta Fény Alapítvány**

Adószám: 19703660-1-41

Minden adomány nagy megbecsülésnek örvend!

Köszönjük értékes felajánlását!

A MAITREYA PROJECT 500 EREKLYÉJÉT TARON LEHET MEGLÁTOGATNI! 2011. AUGUSZTUS 19-21.

Buddha és számos buddhista mester szent ereklyéit tartalmazza az a becses gyűjtemény, amely egy utazó kiállítás keretében járja körül a Földet.

Az ereklyék gyöngy-szerű kristályok, melyek buddhista mesterek elhamvasztása során keletkeznek. A buddhisták hite szerint az ereklyék a mester együttérzését és bölcsességét testesítik meg, és a mester hozza őket létre holtában. A látogatók gyakran számolnak be az ereklyék gyógyító hatásáról. Az ereklyék egyeseket arra inspirálnak, hogy a világbékéért imádkozzanak, másokat mélyen megérint az ereklyék ereje és megnyitja szívüket: így megjelenik az együttérzés és a szeretet.

A látogatóknak alkalmuk nyílik részt venni egyfajta megáldó szertartáson, ahol Buddha ereklyét helyeznek a fejük fölé, így személyes áldásban részesülnek.

Az utazó kiállítás befejeztével az ereklyék egy 152 méter magas bronz Maitreya Buddha szoborba kerülnek az észak-indiai Kushinagar-ban.

További információ itt olvasható: <http://www.maitreya-project.org/en/relic/calendar.html>

LOSZÁR – TIBETI ÚJÉVI ÜNNEPSÉG – 2138 VAS NYÚL ÉVE

2011. március 5. szombat, 13.00-tól
Karmapa Ház, 1082 Bp, Baross utca 80.
(22. kapucsengő)

Ha lehet,

- mindenki hozzon magával olyan tárgyat, amit fel tud ajánlani tombola-ajándéknak,
- minél többen öltözzenek be, gyerekek is,
- mindenki hozzon sütit, ételt (disznóhús mentes).

13.00 - Karnevál

- Köszöntő

- Láma Csöpel tanítása

- Jelmezes felvonulás

- Tombola

15.30 - Milarepa Cog

17.00 - Filmvetítés

Mindenkit szeretettel várunk!

**KÉPEK AZ ELSŐ ÉVVÉGI TISZTÍTÓ
NYUNGNÉRŐL AZ ÚJ TARA TEMPLOM-
BAN TARON,
2010. DEC. 29. – 2011. JAN. 1.**



További képeket itt találsz:
<http://taratemplom.blogspot.com/2011/01/kepek-az-első-évvégi-tisztító.html>

*A magyar szellemiség
és a
buddhizmus kapcsolata*



**Előadások és meditációk
Csöpel Láma részvételével**



Előadók:
Máté Imre Bácsa
Farkas Csilla, Cser Zoltán

2011. február 20. vasárnap

10 - 11: Szállj alá az őszálltig,
Gyógyászat a Yolengrit Tanok jegyében
11 - 12: Boldogító égbekúszás a vörösfenyőn a Büün és a tibeti
meditációs technikák összefüggései; meditációs gyakorlás
14 - 15: Lángok a szarvas agancsán, avagy Hunok, Hanok,
hóvíharok és az ázsiai kapcsolatok
15 - 16: A kilenc oszlop hagyománya, avagy a létkerék küllői;
tűnődő gyakorlás

Helyszín: Karmapa Ház
1082 Budapest, Baross u. 80., 22-es kapucsengő
Felajánlás az előadásra: délelőtt: 1000 Ft, délután: 1000 Ft

NYOLC NYUNGNE

A Nyungne alatt tartózkodunk a test, a beszéd és a tudat negatív cselekedeteitől, és felkeltjük magunkban a megvilágosodás szellemét. Törekszünk minden lény javára, és meditálunk szellemünk igaz természetén. A Nyungne ideje alatt Csenrézi, a hártalan együttérzés bódhisszattvája meditációját végezzük, s 24 órára szóló, hajnaltól hajnalig tartó fogadalmakat teszünk, melyek a következők: nem ölünk, nem lopunk, nem élünk szexuális életet, nem hazudunk, nem iszunk alkoholt, nem ülünk kiemelt helyre, csak az előírt időben étkezünk, kerüljük a szórakozást, nem használunk parfümöt és nem viselünk ékszereket.

Buddhista szent iratok szerint nyolc, hibátlanul, azaz a fogadalmakat megtartva és helyes szándékkal elvégzett Nyungne bizonyosan emberi létformában történő újjászületést eredményez. A helyes szándék azt jelenti, hogy a meditációt nem csak önmagunk, de kivétel nélkül minden lény javára végezzük.

A szertartásokon bárki részt vehet hitbéli elkötelezettségre való tekintet nélkül, egyetlen feltétel, hogy ne tápláljon ellenséges érzelmeket a gyakorlat iránt. Aki még nem volt Nyungne meditáción, az első alkalommal csak két napra szóló fogadalmat tehet!

KARMAPA HÁZ ŐSZI PROGRAMJAI LÁMA CSÖPELLEL KÉTHETENTE SZOMBATON ÉS VASÁRNAP

KÉTHETENTE SZOMBATON
FEBRUÁR 5., 26., MÁRCIUS 12., 26.
ÁPRILIS 9., 23., MÁJUS 21.

LÁMA CSÖPEL:
MULANDÓSÁG, KARMA, LÉTKÖR
10.00–12.00

Az új kurzus tartalma: Világi etika, Drága embertest, Mulandóság, Karma, Lét köre, és más buddhista alaptanítások

Ajánlott minimum felajánlás: 1000 Ft alkalmanként

LÁMA CSÖPEL:
ÚJRASZÜLETÉS ÉS A HALÁLT KÖVETŐ LÉT
14.00–16.00

Láma vezetésével dolgozzuk fel e témakört egyrészt a buddhista tanítások alapján, másrészt a mai magyar és hagyományos kultúrák megközelítésének a segítségével.

Nem csak intellektuális ismereteket szerzünk, hanem segítséget kapunk ahhoz, hogy életünket ezeknek az állapotoknak a megértésén keresztül képesek legyünk új alapokra helyezni.

Ajánlott minimum felajánlás: 1000 Ft alkalmanként

D-KLUB (Dharma Klub) LÁMA CSÖPELLEL
16.00–20.00

Szombatonként 16:00–20:00 óráig azoknak, akik különleges helyen, különleges hangulatban, különleges teák és egzotikus ételek mellett, beszélgetve, filmet nézve, zenét hallgatva, meditálva szeretnék a szombat délutánjaikat eltölteni.

- 16.00–18.00 zenehallgatás, olvasás, teázás

- 18.00 filmvetítés, melynek részletes programjáról a honlapunkon és a Karmapa Házban tájékozódhattok. Belépő: 500 Ft, amely teljes egészében levásárolható.

Az alapköveknek ingyenes, támogatóknak félár.

KÉTHETENTE VASÁRNAP
FEBRUÁR 6., 27., MÁRCIUS 13., 27.
ÁPRILIS 10., MÁJUS 22.

TARA, MENLA, NGÖNDRO MEDITÁCIÓK
ÉS PUDZSÁK LÁMA CSÖPELLEL
8.00–9.00

LÁMA CSÖPEL:
TUDATÉPÍTÉS – GYÓGYÍTÓ MEDITÁCIÓK
10.00–12.00

A mai tudomány egyik legfontosabb felismerése, hogy a test és a tudat nem két különálló, egymástól elválasztott jelenség, hanem egy és ugyanazon létező két különböző szempontból nézve. Tudatállapotunk kihat egészségünkre. Míg a zaklatott, kiegyensúlyozatlan tudat a betegségek melegágya, addig az önmagával megbékélt tudat védi testi egészségünket, elejét veszi a megbetegedéseknek, sőt gyógyítja is a már meglévőket.

A tudatépítés sok évezredes hagyománya leszögezi: tudatunk ereje képes megszüntetni a szenvedést és megteremteni a boldogságot. Ha ezt az erőt megfelelő életmóddal, helyes magatartással és meditációval párosítjuk, nemcsak lelki szenvedéseinkből, hanem testi betegségeinkből is kigyógyulhatunk.

A tudatépítés gyógyító meditációjának gyakorlati az ősi tibeti hagyomány gazdag tapasztalataira épülnek. Alkalmasak mindenki számára, nem kötődnek vallási alapokhoz. Megismerkedünk az egészség és a betegség lélektanával, és megtanuljuk felkelteni a tudatunk végtelenül hatalmas gyógyító erejét.

Ajánlott minimum felajánlás: 1000 Ft alkalmanként.

KÖZÖSSÉGÜNK BLOGOT INDÍTOTT!

(A blog egy periodikusan újabb bejegyzésekkel bővülő naplószerű honlap.)

A „Dharmaklub blogrendszer” napló bepillantást nyújt közösségünk programjaiba és eseményeibe képek, videók, hanganyagok és egyéb kapcsolódó linkek és leírások formájában. Olyan blogrendszer, amely sok blogból és ezeket összegző és rend-

szerező főblogból áll. Az események blogjainak száma folyamatosan bővülni fog, illetve az egyes már meglévő blogok tartalma is gyarapodni fog. Ezt a főblog oldalsávján, a folyamatosan frissülő bloglistán egyszerűen nyomon lehet követni. Az aktuális eseményeken kívül az elmúlt évek eseményeiről is lesznek újabb blogok.

Kívánunk sok-sok örömet a blogok használata során. www.dharmaklub.blogspot.com

KARMAPA KULTURÁLIS ÉS MEDITÁCIÓ KÖZPONT RENDSZERES NAPI PROGRAMJAI

Budapest, VIII. Ker. Baross u. 80. (22-es kapucsengő)

Nap	Óra	Program
Hétfő, Csütörtök	18.00–20.00	Lodzsong meditáció
Péntek	18.00–20.00	Shiné és Csenrézi meditáció
Szombat	16.00–20.00	D-klub
Szombaton kéthetente		
Láma Csöpel tanításai	10.00–12.00 14.00–16.00 16.00–20.00	Mulandóság, karma, létkör Újraszületés és a halált követő lét D-Klub
Vasárnap kéthetente		
Láma Csöpel tanításai	8.00-9.00 10.00–12.00	Tara meditáció Tudatépítés - gyógyító meditációk

A Lodzsong, Shiné és a Csenrézi meditációról részletesen a könyveinkben vagy az alábbi webcímen lehet olvasni: http://buddha-tar.hu/meditacioink_gyakorlataink
Részleteket a szombati és a vasárnapi tanításokról az 5. oldalon lehet olvasni.

KÖNYVAJÁNLÓ: SANTIDÉVA: A BÓDHISZATTVA ÖSVÉNY

A Széles Út (mahajána) buddhizmus nagy klasszikusa. Kézikönyv a megvilágosulás szellemének felkeltéséről és gyakorlatba ültetéséről.

A nyolcadik században Indiában élt nagy mester, Santidéva. A kiadványunkban a meditációs kézikönyvével foglalkozunk. Santidéva egész lényével és munkásságával a megvilágosult szellemű hős eszményét testesíti meg. „A bódhiszattva ösvény” az ő személyes meditációját tartalmazó közvetlen gyakorlati útmutatások kézikönyve, amely az eszmélés hőseinek belső ösvényét tárgyalja a kezdetektől egészen a megvilágosodásig.

136 oldal, 1850 Ft

LÁMA CSÖPEL - SANTIDÉVA: A BÓDHISZATTVA ÖSVÉNY CÍMŰ MEDITÁCIÓ KÉZIKÖNYVÉNEK MAGYARÁZATA

A meditációs kézikönyv magyarázatát fejezetekben és külön-külön is meg lehet megvásárolni, ugyanis önmagukban is használhatóak.
1-26. füzet, átlagosan 50 oldal, 490 Ft

MESE ANYA ÉS LEÁNYA *tibeti mese*

Egy nap egy anya és a lánya át akart kelni egy folyón. Mindkettőjüket elsodorta az örvény. Az anya azt gondolta:

- Nekem végem van, de nem számít, csak azt kívánom, hogy a lányom megmeneküljön.

A lány a vergődése közben azt gondolta:

- Most nekem végem van, de nem számít, csak az anyám megmeneküljön.

Ezekkel a nemes gondolatokkal mindketten a vízbe fulladtak. Tiszta kívánságuk erejéből mindketten az istenek világába születtek újjá. Ezt jelenti a tiszta szemlélet és a jószívűség.

SZÁLLÁS- ÉS ÉTKEZÉSI DÍJAK

A budapesti programokon:

Csöpel Láma tanításai	
<i>javasolt minimum felajánlás:</i>	1000 Ft
Szállás (Csillaghegyen):	2000 Ft
Étkezés (ebéd, Karmapa Házban):	600 Ft

A meditációk szabadon látogathatók.

Tari programokon:

Lodzsong hétvége: 11.000 Ft

szállás: 4000 Ft, étkezés: 3000 Ft, felajánlás tanításra 4000 Ft, 2 éjszaka + étkezés (péntek: vacsora; szombat: reggeli, ebéd, vacsora; vasárnap: reggeli)

Nyungne meditáció: 11.000 Ft

szállás 6000 Ft, étkezés 2500 Ft, felajánlás tanításra 2500 Ft, 3 éjszaka + étkezés (1. nap: vacsora; 2. nap: reggeli, ebéd; 4. nap: reggeli)

PROGRAMOK

Február	Óra	Téma	Hely	Tanító
5. szo.	10.00-12.00	Mulandóság, karma, létkör	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Újraszületés és a halált követő lét	Karmapa Ház	Láma Csöpel
6. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
20. va.	10.00-16.00	A magyar szellemiség és a buddhizmus kapcsolata	Karmapa Ház	Láma Csöpel és Máté Imre
26. szo.	10.00-12.00	Mulandóság, karma, létkör	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Újraszületés és a halált követő lét	Karmapa Ház	Láma Csöpel
27. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
Március	Óra	Téma	Hely	Tanító
5. szo.	13.00-tól	Loszár - Tibeti Újévi ünnepség	Karmapa Ház	Láma Csöpel
12. szo.	10.00-12.00	Mulandóság, karma, létkör	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Újraszületés és a halált követő lét	Karmapa Ház	Láma Csöpel
13. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
18-19. pé-szo.		Nyungne meditáció - Csötrül Dücsen	Tar	Láma Csöpel
19. szo.	Csodák ünnepe: Az első tibeti holdhónap teliholdja, tibetiül: Csotrül Dücsen. Az év első tizenöt napja annak a tizenöt napnak az ünneplése, amikor Buddha minden nap más csodát mutatott be azért, hogy jövőd tanítványai érdemeit és odaadását növelje.			
26. szo.	10.00-12.00	Mulandóság, karma, létkör	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Újraszületés és a halált követő lét	Karmapa Ház	Láma Csöpel
27. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
Április	Óra	Téma	Hely	Tanító
2-3. szo-va.		Tudatépítés - gyógyító meditációk hétvége	Tar	Láma Csöpel
9. szo.	10.00-12.00	Mulandóság, karma, létkör	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Újraszületés és a halált követő lét	Karmapa Ház	Láma Csöpel
10. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
23. szo.	10.00-12.00	Mulandóság, karma, létkör	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Újraszületés és a halált követő lét	Karmapa Ház	Láma Csöpel
25. hé.		Húsvéti ünnepség	Tar	
Május	Óra	Téma	Hely	Tanító
1. va.		Anyák Napi ünnepség	Tar	
2-3. hé-ke.		1. Nyungne meditáció	Tar	Láma Csöpel
4-5. sze-csü.		2. Nyungne meditáció	Tar	Láma Csöpel
6-7. pé-szo.		3. Nyungne meditáció	Tar	Láma Csöpel
8-9. va-hé.		4. Nyungne meditáció	Tar	Láma Csöpel
10-11. ke-sze.		5. Nyungne meditáció	Tar	Láma Csöpel
12-13. csü-pé.		6. Nyungne meditáció	Tar	Láma Csöpel
14-15. szo-va.		7. Nyungne meditáció	Tar	Láma Csöpel
16-17. hé-ke.		8. Nyungne meditáció-Szaka Dava	Tar	Láma Csöpel
17. ke.	Szaka Dava - Dharmacsakrás nap: A nyolcadik nyungne második napja, Szaka Dava dücsen, (szanszkrit: veszák), a születés, megvilágosodás, parinirvána ünnepe. Az egyes nyungnekon való részvétel lehetséges. Ilyenkor a Nyungne előtti nap estéjén kell megérkezni.			
21. szo.	10.00-12.00	Mulandóság, karma, létkör	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Újraszületés és a halált követő lét	Karmapa Ház	Láma Csöpel
22. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés - gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel

ADOMÁNYOZZON AZ ÚJ TEMPLOMRA!

Tető alatt a Templom! A gyűjtés folytatódik!

Köszönjük a sok-sok téglajegy adományt, melynek révén több ezer ember járult hozzá a Szabadító Buddha Anya Templom építéséhez.

Milyen módokon támogathatom a templom építését? Az alábbi lehetőségek közül lehet választani. Segítséget adunk boltjainkban, valamint a +36 32 470 535-ös telefonszámon.

1. Három monumentális szobor szponzorálása
2. Marpa, Milarepa, Gampopa és 21 Tara szobrok szponzorálása
3. A buddhista kánon szent könyvei megvásárlásának szponzorálása
4. Caca adományozás
5. Jótékonyági utalvány
6. Vásárlás és fogyasztás felajánlással
7. 1+1%

Az adományozó emléktárgyat kap, és beírhatja nevét az adományozók albumába, amely az új templomunkban kerül elhelyezésre. Így jószívű nagylelkűsége közvetlen formát öltve válik a Végtelen Szeretet és Bölcsesség Templomának részévé, és szolgálja minden lény javát.

A tari Kőrösi Csoma Sándor Emlékpark és Meditáció Központ elérhetősége **3073 Tar (Nógrád megye)**

Budapest–Népstadion autóbusz-pályaudvarról a Salgótarjáni vagy az Ózd-Bátonyterenyei járatral Tar vasútállomás vagy a Sámsonháza elágazás megállóig, vagy Budapest Keleti pu.-ról a Hatvan-Tar irányában közlekedő vonattal.

A budapesti Meditáció Központ elérhetősége **Budapest, III. Hunyadi u. 45.**

HÉV-vel a Batthány tértől Csillaghegyig, onnan a Mátyás király úton gyalog a Hunyadi utcáig, vagy Árpád híd budai hídfőnél a Szentlélek tér autóbussz-végállomástól a 42-es busszal a Czetz János utca Mátyás király utca sarkáig.

A Karmapa Ház elérhetősége

Budapest, VIII. Baross u. 80. (22-es kapucsengő)

A Horváth Mihály térnél. Metró: Ferenc körút vagy Blaha Lujza tér megálló.

A Budapesti és vidéki Meditáció Központjainkban rendezett tanítások, meditáció tanfolyamok és más programok lehetőséget nyújtanak a buddhizmus teljes ösvényének megismerésére és gyakorlására. Rendezvényeink nyitva állnak mindenki számára vallási és szemléleti elkötelezettség nélkül. Közösségünk alapítója a Tiszteletreméltó Láma Ngawang, Öszentsége Karmapa képviselője. Rezi-dens tanító: Tiszteletreméltó Láma Csöpel.

Budapesti és vidéki Meditáció Központjaink temploma és a Kőrösi Csoma Sándor emlékére emelt Békesztúpa megtekinthető minden nap. Templomainkban minden reggel és este közös meditációt tartunk, amelyen mindenkit szívesen látunk.

PÉNZADOMÁNYOK BEFIZETÉSE

A Tiszta Fény Alapítvány OTP III. ker. fiók, 11703006-20050629 számlaszámra, vagy az MKKK. OTP II. ker. fiók, 11702036-20529712 számlaszámra történhet.

Csekket a következő címen kérhatsz:

Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség
1039 Budapest, Hunyadi út 45.
Telefon: 06 1 240 8847

Minden adomány nagy megbecsülésben részesül!

KIADJA

Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség
Technikai szám (SZJA 1%-hoz): **0059**
1039 Budapest, Hunyadi utca 45.
Telefon: 06 1 240 8847
3073 Tar, Buddhista Meditáció Központ
Üzenetrögzítő/Fax: 06 32 470 206
Honlap: **www.buddha-tar.hu**

www.korosi-emlekpark.hu

E-mail: kagyu.center@gmail.com
India ajándékbolt, Tara Teaház (Tar):
06 32 470 535
Felelős kiadó: az ügyvivő

ÉGESD EL! Kérünk, ha már nincs a hírlevélre szükséged, ne dobd a szemétkosárba, hanem égesd el. Köszönjük!