



TAR-PA

M E G S Z A B A D U L Á S

ཐར་པ།

Buddhista Meditáció Központ

KARMA RATNA DARGYE LING ✽ TIBETI KARMA KAGYÜ HAGYOMÁNY ✽ BUDAPEST-TAR

XI. ÉVFOLYAM KÜLÖNSZÁM

2010. SZEPTEMBER

ŐSZENTSÉGE, A DALAI LÁMA ELŐADÁSA BUDAPESTEN

részlet a 2000. október 14-én
elhangzott tanításból

2.oldal

TARA PROJEKT – BUDDHISTA TEMPLOMOT ÉPÍTÜNK

2.oldal

MI A TUDATÉPÍTÉS?

4.oldal

KARMAPA HÁZ ŐSZI PROGRAMJAI LÁMA CSÖPELLEL

Kéthetenként szombaton

5.oldal

MESE A MÉRGEZŐ ESŐ

6.oldal

KÖNYVAJÁNLÓ HOGYAN TEREMTJÜK A VILÁGOT?!

6.oldal

PROGRAMOK.

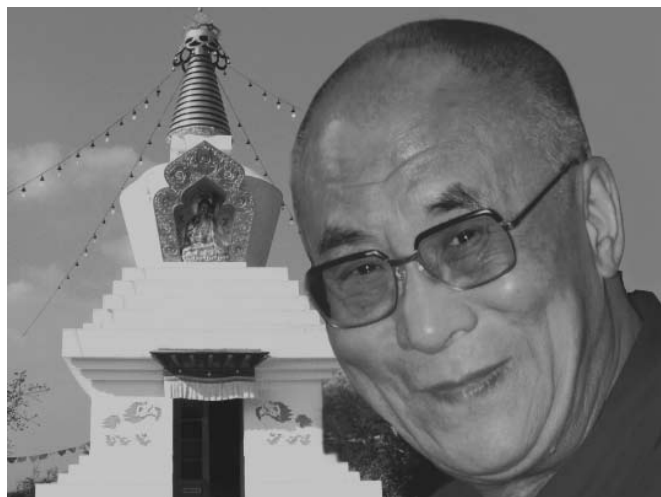
7.oldal

ADOMÁNYOZZON AZ ÚJ TEMPLOMRA!

8.oldal



A tari Kőrösi Csoma
Sándor Emlékparkban
álló Békesztúpát
Őszentsége a Dalai Láma
szentelte fel 1992-ben



ŐSZENTSÉGE, A DALAI LÁMA

ELŐADÁSA (részlet) Budapest, 2000. okt. 14.

Legfontosabb emberi értékeink megőrzéséhez és továbbfejlesztéséhez különbséget kell tennünk jó és rossz között. Ehhez a különböző vallási hagyományok is segítségünkre lehetnek. Minden vallási hagyománynak két oldala van: egy filozófiai és egy erkölcsi. A filozófiai nézeteik között lehetnek különbségek, de erkölcsi tanításaikon keresztül mind egyformán hozzá tudnak járulni a „jó szív” kifejléséhez. Mind azt üzenik, hogy szeressük embertársainkat és legyünk velük megértők és türelmesek. Ha felfogjuk, mit jelent a „jó szív”, akkor azt is megértjük, hogy minden vallásnak ez a leglényesebb mondanivalója. Egyesek azt hiszik, hogy a vallásgyakorlat imádságot, templomba járást, szertartásokon való részvételt jelent, és semmi köze a hétköznapi élethez. Ám akinek a vallásossága ilyen, megszabott teendőkre korlátozódik, az nem tud mihez kezdeni a vallásával, mihelyt a templom ajtaján kilép. Ha viszont megértjük minden vallásnak a fent említett egyetemes emberi mondanivalóját, akkor ezek a tanítások egyszeriben jelentőséget nyernek a mindennapjainkban. Ráadásul, ha megértjük a vallások e közös, központi üzenetét, akkor jobban meg tudjuk becsülni egymást, és rájövünk, hogy sok tanulnivalónk van egymás hagyományaitól.

Buddha tanításai arról szólnak, hogyan fogjunk őszinte gyakorlatba annak érdekében, hogy a valóságról alkotott elképzeléseinket finomítsuk, hogy az étellel való kapcsolatunkat helyreállítsuk. Ehhez helyes magatartásra van szükségünk, amit a részletes filozófiai tanítások alapján alakíthatunk ki magunkban. A gyakorlat lényegi része az együttérzés és az erőszakmentesség kifejlesztése, amire csak akkor leszünk képesek, ha belátjuk, hogy a valóság minden eleme összefügg egymással, vagyis kölcsönösen egymásra vannak utalva.

TARA PROJEKT – BUDDHISTA TEMPLOMOT ÉPÍTÜNK

Taron, a Buddhista Meditáció Központ területén kezdtük el építeni a Szabadító Tara Templomát. A templom az összes lény boldogságáért épül, tekintet nélkül faji, nemzeti, vallási, világnézeti vagy egyéb elkötelezettségre, építése ezért felbecsülhetetlen jótétemény mindannyiunk számára, akik csak részt veszünk benne, akár munkánkkal, akár felajánlásunkkal. Ilyen alkalom csak egyszer adódik egy életben!

Az épület az ősi hun templomok építészeti stílusát követi, melyet Tibetben és Mongóliában őriznek mind a mai napig. Ez lesz az első ilyen templom Magyarországon, megalkotása által ősi hagyományunk hatalmas fájának élő hajtását telepítjük hazánk termőföldjébe az ázsiai őshaza távoli vidékéről.

Az új templom 400 m² alapterületű, háromszintes, magassága 15 m lesz. Jelenleg a szigetelés, vakolás, színezés, tetőfedés és tereprendezés munkálatai folynak. Az építés tervezett költsége – a berendezés nélkül – kb.120 millió forint, melynek egy része már a rendelkezésünkre áll, de szükség van az Ön hozzájárulására is.

Váljon Ön is részesévé e korszakalkotó jótéteménynek! Teremtsünk együtt új világot ősi hagyományunkkal! Köszönjük segítségét, nagylelkű felajánlása nagy megbecsülésben részesül.

„Buddha tanításai hangsúlyozzák, milyen fontos létrehozni olyan szent tárgyakat, mint a templomok, szobrok és sztúpák, és milyen fontos, hogy azok azután hosszú időn át állnak.”

„Tekintet nélkül arra, ki miben hisz, a szent tárgyaknak erejük van. A templomok, szobrok és más szent tárgyak ereje Buddha tudatából kél, Buddha felfoghatatlan tulajdonságaiból, s abból a sok-sok imából, amit Buddha a múltban elmondott.”
- Láma Zöpa Rinpoce

A projekt elemei:

- Három szintes templom építése és berendezése
- Három nagy Buddha szobor, s további kisebb szobrok elkészítése
- Adományozás téglajegyekkel
- Gyógyító Buddha Erekllye kiállítás és fesztivál



Buddha szobrok készítése

Szponzorokat keresünk három nagy Buddha szobor elkészítéséhez

A templom oltárán három monumentális (2,5 m magas) Buddha szobor kerül elhelyezésre: a Szabadító Buddha Anya, a Szkíta Bölcs Buddha és a Lótuszban Született Mester szobra. A Buddha szobrok a mindannyiunkban szunnyadó megvilágosult tulajdonságokra emlékeztetnek bennünket, és ráébresztenek szeretetünk és bölcsességünk kifejtésének fontosságára, ezért sokkal többek, mint puszta művészi alkotások. A megvilágosult Buddha szellem ölt testet bennük a művész keze által. A szobrokban ereklyéket, szent ígéket – mantákat – és egyéb megszentelt dolgokat helyeznek el, így azok nagy erejű áldásenergiát sugároznak. Balla Attila képzőművész már dolgozik a Szabadító Buddha Anya szobrán. Buddha szobrát Balás Eszter Munkácsy-díjas szobrászművész vállalta, a Lótuszban Született Mester szobrát Borbás Márton szobrászművész készíti el. Egy-egy szobor elkészítésének az anyagköltsége kb. 600 000 Forint.

A templom oltárára készül még 21 kisebb Tara szobor, több más szobor kíséretében, valamennyi ereklyékkel töltve. Az új templomban elhelyezzük Buddha tanításainak írásos gyűjteményét, a Kangyur 108 kötetét is.

*Képek megtekinthetők a munkálatokról:
www.taraszobor.blogspot.com*

A Szabadító Buddha Anya

A buddhista Belső Ösvény nagy tisztelettel övezett női Buddhája (Szanszkrit nevén: Tara). Őbenne ölt testet a végtelen Bölcsesség, a bensőkben és világunkban működő, mindent átható legfinomabb és leghatalmasabb teremtő Erő. Ő minden Buddha Szülő Anyja, aki végtelen anyai szeretettel gondoskodik mindazokról, akik megnyitják szívüket felé. Mindig szívünkben lakik, legbensőbb természetünktől elválaszthatatlan. Védő anyai ölébe foglal minden lényt, könyörülettel óvja gyermekeit a veszélyektől. Vétkeinket megbocsátja, megtisztítja hibáinkat, karmánkat, számtalan életünkben elkövetett rossztetteinket. Megszabadít minden szenvedéstől, és együttérzőn elvezet az örök boldogság birodalmába, a megvilágosult Buddha állapotba.

*Képek a munkálatokról:
taratemplom.blogspot.com*



MI A TUDATÉPÍTÉS?

Vallásoktól független szellemi út

A Tudatépítés harcosa számára jószívűségünk a mi kiapadhatatlan belső gazdagságunk, mely messze meghaladja minden elképzelésünket önmagunkról. Túl van minden fogalmunkon, mégis mindig itt van velünk, és bár rendszerint rejtőzködik, mint a Nap a felhők mögött, bármelyik pillanatban elérhetjük és segítséget kaphatunk tőle. A valóság az, hogy soha el sem veszíthetjük. Szívből jövő bölcsességünk és szeretetünk a legmélyebb természetünk, melynek igazsága olyannyira egyetemes, emberi és időtlen, hogy meghalad minden korlátot, még a vallásokon is túlmutat.

Új megközelítés: belső utazás

A Tudatépítés gyökeresen új megközelítést ajánl, amely a mai kor nyitott szellemű, józan, kutató, kísérletező, rugalmas emberéhez különösen közel áll.

Mindannyian utazók vagyunk belső fejlődésünk útján.

Az út minden lépése, fordulója új tájakat, új távlatokat, új lehetőségeket nyit meg. Nincsenek dogmák, tekintélyelvű merev szabályok, megkérdőjelezhetetlen tantételek.

A **Tudatépítés** harcosának senki sem mondja meg, hogy a dolgok hogy vannak, nem írják elő, mit kell tenni. A világot mint az élet minden pillanatában adódó számtalan új lehetőséget éli meg, melyeket belső utazása során egyre nyitottabban és fogékonnyabban tár fel. Rá van bízva, hogy megalkossa a saját személyes útját, amely elvezeti a valóság közvetlen, első kézből való megtapasztalásához. E belső utazáshoz adnak a tanítások tanácsokat, útmutatásokat, melyek olyanok, mint az útjelző táblák - megmutatják az utat, de az utazó szabad belátására bízzák a döntést, mely irányt választja, s az út végigjárása, a válaszok megtalálása az ő lehetősége.

A **Tudatépítés** a gyakorlati megvalósítás útja. Tanításai és gyakorlatai életünk minden területét felölelik. Gyakorlói egyre mélyülő emberséggel, melegszívűséggel, humorral és az egész világ iránt érzett odaadással és felelősségérzettel gazdagodnak, amint lépésről-lépésre közelebb jutnak igaz természetükhöz.

A **Tudatépítés** több, mint vallás: belső igazságunk feltárásának tudománya és művészete. A belső igazság a mindig megújuló jelen pillanat tiszta, teljes, eleven átélésében tapasztalható meg.

A **Tudatépítés** alapvető üzenete az, hogy a külső világot lehetetlen megismerni belső világunk megismerése nélkül, sőt éppen belső világunk feltárása vezet el külső valóságunk megismeréséhez. Ezért a gyakorló behatol a leghatalmasabb világ, belső világunk valóságának mélységeibe. Az útmutatókat követve fokozatosan megtapasztalja a megvilágosodott állapotot, amelyben tisztán látja mind saját bensőjének - elméjének -, mind pedig környezetének - a külső világnak - az igaz természetét.

A **Tudatépítés** útja ugyanakkor egy hiteles életbölcsélet is - egy életvitel, mely az élet értelmével foglalkozik, és megmutatja, hogyan szabadíthatjuk fel mélyebb bölcsességünket és a világ minden lényére iránt érzett feltétel nélküli szeretetünket, melyek erejével megoldhatjuk a világ szenvedésének kérdéseit.

A **Tudatépítés** útját minden egyes gyakorlója a saját jelenében alkotja meg. Azonban nem mi vagyunk a gyakorlók első nemzedéke. Ez a mindig élő jelenben játszódó teremtő munka nemzedékek ezrei óta folyik. Őseink, Eurázsia szittyai népei ezt az utat járták, ezt az utat örököltük magyar génjeinkben, magyar kultúránkkal, szittyai virtusunkkal. Ez az ősi szittyai műveltség ma is él Földünk több népénél: a tibetiekénél, japánoknál, mongoloknál, Közép-Ázsia népeinél és másutt.

A Tudatépítés módszere 21. századi jelenünk teljesebb és gazdagabb átélése, magyar hagyományunk eleven üzenete által. Igaz természetünk megismerésével és szívünk felébresztésével foglalkozunk. Legnagyobb értékünk a jó szívünk. Jószívűséggel felépíthetjük a tiszta tudatot, melynek természete a tiszta emberség. Tiszta emberséggel új világot építhetünk önmagunk és a világ összes lakója számára.

Tudatépítés - gyógyító meditáció

A mai tudomány egyik legfontosabb felismerése, hogy a test és a tudat nem két különálló, egymástól elválasztott jelenség, hanem egy és ugyanazon létező két különböző szempontból nézve. Tudatállapotunk kihat egészségünkre. Míg a zaklatott, kiegyensúlyozatlan tudat a betegségek melegágya, addig az önmagával megbékélt tudat védi testi egészségünket, elejét veszi a megbetegedéseknek, sőt gyógyítja is a már meglévőket.

Tudatépítés - gyógyító meditációk Láma Csöpellel vasárnap délelőtt 10.00, két hetente Budapesten a Karmapa Házban: okt. 3, 17, nov. 7, 21, dec. 5, 19 stb.

KARMAPA HÁZ ŐSZI PROGRAMJAI LÁMA CSÖPELLEL KÉTHETENTE SZOMBATON ÉS VASÁRNAP

KÉTHETENTE SZOMBATON
OKTÓBER 2., 16
NOVEMBER 6., 20., DECEMBER 4., 18.

LÁMA CSÖPEL:
BUDDHISTA MEDITÁCIÓ ÉS TANÍTÁS
10.00–12.00

Az új kurzus tartalma: Világi etika, Drága embertest, Mulandóság, Karma, Lét köre, és más buddhista alaptanítások

Ajánlott minimum felajánlás: 1000 Ft alkalmanként

LÁMA CSÖPEL:
HALÁL, KÖZTES LÉT, ÚJRASZÜLETÉS
14.00–16.00

Láma vezetésével dolgozzuk fel e témakört egyrészt a buddhista tanítások alapján, másrészt a mai magyar és hagyományos kultúrák megközelítésének a segítségével.

Nem csak intellektuális ismereteket szerzünk, hanem segítséget kapunk ahhoz, hogy életünket ennek a három állapotnak a megértésén keresztül képesek legyünk új alapokra helyezni.

Ajánlott minimum felajánlás: 1000 Ft alkalmanként

D-KLUB (Dharma Klub) LÁMA CSÖPELLEL
16.00–20.00

Szombatonként 16:00–20:00 óráig azoknak, akik különleges helyen, különleges hangulatban, különleges teák és egzotikus ételek mellett, beszélgetve, filmet nézve, zenét hallgatva, meditálva szeretnék a szombat délutánjaikat eltölteni.

- 16.00–18.00 zenehallgatás, olvasás, teázás

- 18.00 filmvetítés, melynek részletes programjáról a honlapunkon és a Karmapa Házban tájékozódhattok. Belépő: 500 Ft, amely teljes egészében levásárolható.

Az alapköveknek ingyenes, támogatóknak félár.

KÉTHETENTE VASÁRNAP
OKTÓBER 3., 17.
NOVEMBER 7., 21., DECEMBER 5., 19.

TARA, MENLA, NGÖNDRO MEDITÁCIÓK
ÉS PUDZSÁK LÁMA CSÖPELLEL
8.00–9.00

LÁMA CSÖPEL:
TUDATÉPÍTÉS – GYÓGYÍTÓ MEDITÁCIÓ
10.00–12.00

A mai tudomány egyik legfontosabb felismerése, hogy a test és a tudat nem két különálló, egymástól elválasztott jelenség, hanem egy és ugyanazon létező két különböző szempontból nézve. Tudatállapotunk kihat egészségünkre. Míg a zaklatott, kiegyensúlyozatlan tudat a betegségek melegágya, addig az önmagával megbékélt tudat védi testi egészségünket, elejét veszi a megbetegedéseknek, sőt gyógyítja is a már meglévőket.

A tudatépítés sok évezredes hagyománya leszögezi: tudatunk ereje képes megszüntetni a szenvedést és megteremteni a boldogságot. Ha ezt az erőt megfelelő életmóddal, helyes magatartással és meditációval párosítjuk, nemcsak lelki szenvedéseinkből, hanem testi betegségeinkből is kigyógyulhatunk.

A tudatépítés gyógyító meditációjának gyakorlati az ősi tibeti hagyomány gazdag tapasztalataira épülnek. Alkalmasak mindenki számára, nem kötődnek vallási alapokhoz. Megismerkedünk az egészség és a betegség lélektanával, és megtanuljuk felkelteni a tudatunk végtelenül hatalmas gyógyító erejét.

Ajánlott minimum felajánlás: 1000 Ft alkalmanként.

KÖZÖSSÉGÜNK BLOGOT INDÍTOTT!

(A blog egy periodikusan újabb bejegyzésekkel bővülő naplószerű honlap.)

A „Dharmaklub blogrendszer” napló bepillantást nyújt közösségünk programjaiba és eseményeibe képek, videók, hanganyagok és egyéb kapcsolódó linkek és leírások formájában. Olyan blogrendszer, amely sok blogból és ezeket összegző és rend-

szerező főblogból áll. Az események blogjainak száma folyamatosan bővülni fog, illetve az egyes már meglévő blogok tartalma is gyarapodni fog. Ezt a főblog oldalsávján, a folyamatosan frissülő bloglistán egyszerűen nyomon lehet követni. Az aktuális eseményeken kívül az elmúlt évek eseményeiről is lesznek újabb blogok.

Kívánunk sok-sok örömet a blogok használata során. **www.dharmaklub.blogspot.com**

MESE: A MÉRGEZŐ ESŐ

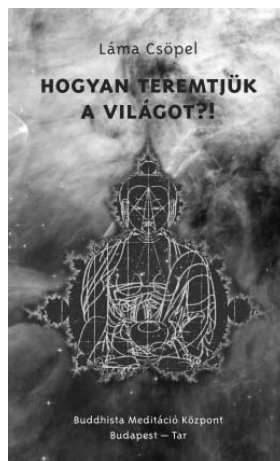
Hol volt, hol nem volt, élt egyszer egy király. Egyszer megjósolták neki hogy mérgező eső fog esni az egész országban, és minden tavat, folyót és kutat megmérgez. Aki csak iszik a vízből, mind megbolondul.

Nagy gondba esett a király, hogy hogyan tudná megmenteni az országát és a népét. Nem látván módját a nép megmentésének, úgy döntött, hogy legalább neki, az uralkodónak meg kell őriznie az ép eszét. Építetett is magának hatalmas fedett medencéket, és megtöltötte tiszta vízzel.

Eljött az eső, és minden úgy lett, ahogy jövendölték, mindenki megbolondult. A király volt az egyetlen józan ember az egész birodalomban.

Ahogy telt-múlt az idő, az emberek lassan megszokták az új viszonyokat, csak a király nem illett bele valahogy az új rendszerbe. Egyszer aztán az emberek arról kezdtek beszélni, hogy a király megbolondult, addig-addig, míg neki is innia kellett a mérgezett vízből.

KÖNYVAJÁNLÓ HOGYAN TEREMTJÜK A VILÁGOT?!



„A tudomány és a vallások megmondják, mi a világ, hogyan jött létre, mi a dolgunk, hogyan válhatunk jóra való személyekké. A világegyetem... a Teremtő... a teremtés... az ítélet... De mi van, ha kételkedünk? Talán hallgattassuk el legbenső, legőszintébb gondolatainkat?

A Belső Ösvény teljesen más megközelítést ajánl:

tegyük félre a megkérdőjelezhetetlen dogmákat! Mindannyian utazók vagyunk benső fejlődésünk útján. A belső utazás az első kézből nyert tapasztalás útja. Tanítói nem próbálnak kész válaszokat adni, tanításai nem írják elő, mit csinálj, csak útjelző táblákkal, útmutatásokkal szolgálnak. Az út végigjárása, a válaszok megtalálása a te lehetőséged...”

90 oldal, 1200 Ft

SZÁLLÁS- ÉS ÉTKEZÉSI DÍJAK

A budapesti programokon:

Csöpel Láma tanításai	
<i>javasolt minimum felajánlás:</i>	1000 Ft
Szállás (Csillaghegyen):	2000 Ft
Étkezés (ebéd, Karmapa Házban):	600 Ft

A meditációk szabadon látogathatók.

A tari programokon:

Lodzsong hétvége: 11 000 Ft

szállás: 4000 Ft, étkezés: 3000 Ft, felajánlás tanításra 4000 Ft, 2 éjszaka + étkezés (péntek: vacsora; szombat: reggeli, ebéd, vacsora; vasárnap: reggeli)

Nyungne meditáció: 11 000 Ft

szállás 6000 Ft, étkezés 2500 Ft, felajánlás tanításra 2500 Ft, 3 éjszaka + étkezés (1. nap: vacsora; 2. nap: reggeli, ebéd; 4. nap: reggeli)

KARMAPA KULTURÁLIS ÉS MEDITÁCIÓ KÖZPONT RENDSZERES NAPI PROGRAMJAI

Budapest, VIII. Ker. Baross u. 80. (22-es kapucsengő)

Nap	Óra	Program
Hétfő, Csütörtök	18.00–20.00	Lodzsong meditáció
Péntek	18.00–20.00	Shiné és Csenrézi meditáció
Szombat	16.00–20.00	D-klub
Szombaton kéthetente		
Láma Csöpel tanításai	10.00–12.00	Buddhista meditáció és tanítás
	14.00–16.00	Halál, köztes lét és újraszületés
	16.00–20.00	D-Klub
Vasárnap kéthetente		
Láma Csöpel tanításai	8.00–9.00	Tara meditáció
	10.00–12.00	Tudatépítés, gyógyító meditáció

PROGRAMOK

Szeptember	Óra	Téma	Hely	Tanító
4. szo.	10.00-12.00	Buddhista meditáció és alap tanítások	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Halál, köztes lét, újraszületés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
5. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés, gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
Október	Óra	Téma	Hely	Tanító
2. szo.	10.00-12.00	Buddhista meditáció és alap tanítások	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Halál, köztes lét, újraszületés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
3. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés, gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
13-17. sze-va.		Közvetlen rámutatás buddha természetünkre	Karmapa Ház	Khenpo Chodrak Tenphel Rinpoce
16. szo.	10.00-12.00	Buddhista meditáció és alap tanítások	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Halál, köztes lét, újraszületés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
17. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés, gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
28-29. csü-pé.		Nyungne meditáció - Lha Bab Dücsen - Dharmacsakrás nap: A kilencedik tibeti holdhónap 22. napja. Buddha Sákjamuni alászállása az istenek birodalmába. Buddha anyja Indra birodalmába született újjá. Buddha három hónapot töltött tanítással az istenek birodalmában, hogy anyját megszabadítsa és jóságát viszonzza, ugyanakkor az istenek javát is szolgálja.	Tar	Láma Csöpel
November	Óra	Téma	Hely	Tanító
1. hé.		Fény Ünnepe		Láma Csöpel
6. szo.	10.00-12.00	Buddhista meditáció és alap tanítások	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Halál, köztes lét, újraszületés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
7. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés, gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
13-14. szo-va.		Lodzsong hétvége	Tar	Láma Csöpel
20. szo.	10.00-12.00	Buddhista meditáció és alap tanítások	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Halál, köztes lét, újraszületés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
21. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés, gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
December	Óra	Téma	Hely	Tanító
4. szo.	10.00-12.00	Buddhista meditáció és alap tanítások	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Halál, köztes lét, újraszületés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
		Mikulás Ünnepség	Karmapa Ház	
5. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés, gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
11. szo.		Ngenpa gu dzom - 9 rossz ómen napja: Ezen a napon nem gyakorlunk és nem kezdünk új vállalkozásba.		
12. va.		Zangpo csu dzom - 10 jó jel napja: Ezt a napot jó gyakorlással és barátokkal tölteni.		
18. szo.	10.00-12.00	Buddhista meditáció és alap tanítások	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00-16.00	Halál, köztes lét, újraszületés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
		Karácsonyi Ünnepség	Karmapa Ház	
19. va.	8.00-9.00	Tara meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	10.00-12.00	Tudatépítés, gyógyító meditációk	Karmapa Ház	Láma Csöpel
30-31. csü-pé.		Nyungne meditáció	Tar	Láma Csöpel

ADOMÁNYOZZON AZ ÚJ TEMPLOMRA!

Tető alatt a Templom! A gyűjtés folytatódik!

Köszönjük a sok-sok téglajegy adományt, melynek révén több ezer ember járult hozzá a Szabadító Buddha Anya Templom építéséhez.

Milyen módokon támogathatom a templom építését? Az alábbi lehetőségek közül lehet választani. Segítséget adunk boltjainkban, valamint a +36 32 470 535-ös telefonszámon.

1. Három monumentális szobor szponzorálása
2. Marpa, Milarepa, Gampopa és 21 Tara szobrok szponzorálása
3. A buddhista kánon szent könyvei megvásárlásának szponzorálása
4. Caca adományozás
5. Jótékonyági utalvány
6. Vásárlás és fogyasztás felajánlással
7. 1+1%

Az adományozó emléktárgyat kap, és beírhatja nevét az adományozók albumába, amely az új templomunkban kerül elhelyezésre. Így jószívű nagylelkűsége közvetlen formát öltve válik a Végtelen Szeretet és Bölcsesség Templomának részévé, és szolgálja minden lény javát.

A tari Kőrösi Csoma Sándor Emlékpark és Meditáció Központ elérhetősége **3073 Tar (Nógrád megye)**

Budapest–Népstadion autóbusz-pályaudvarról a Salgótarjáni vagy az Ózd-Bátonyterenyei járatral Tar vasútállomás vagy a Sámsonháza elágazás megállóig, vagy Budapest Keleti pu.-ról a Hatvan–Tar irányában közlekedő vonattal.

A budapesti Meditáció Központ elérhetősége **Budapest, III. Hunyadi u. 45.**

HÉV-vel a Batthány tértől Csillaghegyig, onnan a Mátyás király úton gyalog a Hunyadi utcáig, vagy Árpád híd budai hídfőnél a Szentlélek tér autóbussz-végállomástól a 42-es busszal a Czetz János utca Mátyás király utca sarkáig.

A Karmapa Ház elérhetősége

Budapest, VIII. Baross u. 80. (22-es kapucsengő)

A Horváth Mihály térnél. Metró: Ferenc körút vagy Blaha Lujza tér megálló.

A Budapesti és vidéki Meditáció Központjainkban rendezett tanítások, meditáció tanfolyamok és más programok lehetőséget nyújtanak a buddhizmus teljes ösvényének megismerésére és gyakorlására. Rendezvényeink nyitva állnak mindenki számára vallási és szemléleti elkötelezettség nélkül. Közösségünk alapítója a Tiszteletreméltó Láma Ngawang, Öszentsége Karmapa képviselője. Rezi-dens tanító: Tiszteletreméltó Láma Csöpel.

Budapesti és vidéki Meditáció Központjaink temploma és a Kőrösi Csoma Sándor emlékére emelt Békesztúpa megtekinthető minden nap. Templomainkban minden reggel és este közös meditációt tartunk, amelyen mindenkit szívesen látunk.

PÉNZADOMÁNYOK BEFIZETÉSE

A Tiszta Fény Alapítvány OTP III. ker. fiók, 11703006-20050629 számlaszámra, vagy az MKKK. OTP II. ker. fiók, 11702036-20529712 számlaszámra történhet.

Csekket a következő címen kérhetsz:

Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség
1039 Budapest, Hunyadi út 45.
Telefon: 06 1 240 8847

Minden adomány nagy megbecsülésben részesül!

KIADJA

Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség
Technikai szám (SZJA 1%-hoz): **0059**
1039 Budapest, Hunyadi utca 45.
Telefon: 06 1 240 8847
3073 Tar, Buddhista Meditáció Központ
Üzenetrögzítő/Fax: 06 32 470 206
Honlap: **www.buddha-tar.hu**

www.korosi-emlekpark.hu

E-mail: kagyu.center@gmail.com
India ajándékbolt, Tara Teaház (Tar):
06 32 470 535
Felelős kiadó: az ügyvivő

ÉGESD EL! Kérünk, ha már nincs a hírlevélre szükséged, ne dobd a szemétkébe, hanem égesd el. Köszönjük!