



# TAR-PA

M E G S Z A B A D U L Á S

# ཐར་པ།

## Buddhista Meditáció Központ

KARMA RATNA DARGYE LING ❖ TIBETI KARMA KAGYÜ HAGYOMÁNY ❖ BUDAPEST-TAR

IX. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

2008. SZEPTEMBER



### 14 000 LÁTOGATÓ VOLT AZ IDEI BUDDHA EREKLYE KIÁLLÍTÁSON

*Buddha Ereklýék Magyarországon  
SYMA Csarnok, 2008. aug. 1-3.*

Köszönjük a Buddháknak, akik hátrahagyták ereklýjüket. Köszönjük a Lámáknak, akik elindították azokat a világban. Köszönjük a támogatóknak, akik értékes felajánlásaikkal segítették az esemény létrejöttét. Köszönjük a szervezőknek, akik önzetlen munkájukkal megszervezték a kiállítást. Köszönjük mindazoknak, akik eljöttek és megtekintették az ereklýeket.

Váljon ez az érdem minden lény mérhetetlen javára!

**Az Ereklýe Kiállításon olvasható szövegek teljes anyaga (45 oldal) letölthető a [www.buddha-tar.hu](http://www.buddha-tar.hu) oldalon!**

ÚJ!

### TUDATÉPÍTÉS

*Vallásoktól független szellemi út*

Földünkön számos ember foglalkozott saját tudatának építésével. Ők voltak a belső ösvény harcosai, akik a világ nagy jötevőivé váltak. Ilyen volt Buddha és Jézus, akik hatása évezredek távlatából ma is nagy erővel formál bennünket.

**CSÖPEL LÁMA TÁJÉKOZTATÓ ESTET TART SZEPTEMBER 5-ÉN 18 ÓRAKOR,** melyre szeretettel várunk minden érdeklődőt vallási és világnézeti elkötelezettségtől függetlenül. A belépés díjtalan.

*Karmapa Kulturális és Meditáció Központ  
Budapest, VIII. ker. Baross u. 80.*

ÚJ!

## SZEPTEMBER 4-ÉN MEGNYÍLIK A KARMAPA HÁZ

*Karmapa Kulturális és Meditáció Központ  
Budapest, VIII. ker. Baross u. 80.*

Nyitva tartás: keddtől vasárnapig 16:00–20:45

A külön programokon kívül keddtől péntekig egyórás csendes meditáció 18 órától.

Hétfőn zárva!

Csillaghegyen a hétfői Lodzsong meditáció továbbra is folytatódik 18 órától.

## FELHÍVÁS ADOMÁNYOK BEFIZETÉSÉRŐL

Ha valaki adományáról adóigazolást szeretne, akkor felajánlását a Tiszta Fény Alapítvány részére utalja, fizesse be, mert a hatályos törvények szerint egyház nem adhat ki adóigazolást. Az adóigazoláshoz szükség van a pontos névre, címre/telephelyre, adószámra. Kérdés esetén hívják a 0620 522 5957-es telefonszámot.

Kérjük írjanak olvashatóan, nyomtatott betűvel, ha olvashatatlanul töltik ki a csekkeket, akkor sem a Tarpát nem tudjuk kiküldeni, sem adóigazolást nem tudunk adni. Köszönjük!

## PROGRAMOK

Szeptember	Óra	Téma	Hely	Tanító
4. (cs)	18.00	Lodzsong meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
5. (p)	18.00	Tudatépítés tájékoztató	Karmapa Ház	Láma Csöpel
6. (szo)	10.00–12.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00–16.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
7. (v)	10.00	Tudatépítés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
26–28. (p–v)		Lodzsong hétvége	Tar	Láma Csöpel

Október	Óra	Téma	Hely	Tanító
2. (cs)	18.00	Lodzsong meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
3. (p)	18.00	Siné meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
4. (szo)	10.00–12.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00–16.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
5. (v)	10.00	Tudatépítés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
20–21. (h–k)		Nyungne meditáció	Tar	Láma Csöpel
21. (k)		<b>LHABAB DÜCSEN, Dharmacsakrás nap</b>		

A kilencedik tibeti holdhónap 22. napja, tibetiül: Lhabab dücsen. Buddha Sákjamuni alászállása az istenek birodalmából. Buddha anyja Indra birodalmában született újjá. Buddha három hónapot töltött tanítással az istenek birodalmában, hogy anyját megszabadítsa és jóságát viszonzza, ugyanakkor az istenek javát is szolgálja.

November	Óra	Téma	Hely	Tanító
6. (cs)	18.00	Lodzsong meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
7. (p)	18.00	Siné meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
8. (szo)	10.00–12.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00–16.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
9. (v)	10.00	Tudatépítés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
21–23. (p–v)		Lodzsong hétvége	Tar	Láma Csöpel

December	Óra	Téma	Hely	Tanító
4. (cs)	18.00	Lodzsong meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
5. (p)	18.00	Siné meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
6. (szo)	10.00–12.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00–16.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
7. (v)	10.00	Tudatépítés	Karmapa Ház	Láma Csöpel

29. (h)	Szangha Nap (Nagytakarítás)	Tar, Csillaghegy, Karmapa ház
30–31. (k–sze)	Újévi Nyungne meditáció	Tar Láma Csöpel

**2009.**

Január	Óra	Téma	Hely	Tanító
3. (szo)		<b>NGENPA GU DZOM, 9 rossz ómen együttállása</b> <i>Ezen a napon nem gyakorolunk és nagyon rossz új vállalkozásba kezdeni.</i>		
4. (v)		<b>ZANGPO CSU DZOM, 10 jó jel együttállás</b> <i>Ezt a napot jó gyakorlással és barátokkal tölteni.</i>		
8. (cs)	18.00	Lodzsong meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
9. (p)	18.00	Siné meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
10. (szo)	10.00–12.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00–16.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
11. (v)	10.00	Tudatépítés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
23–25. (p–v)		Lodzsong hétvége	Tar	Láma Csöpel

Február	Óra	Téma	Hely	Tanító
5. (cs)	18.00	Lodzsong meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
6. (p)	18.00	Siné meditáció	Karmapa Ház	Láma Csöpel
7. (szo)	10.00–12.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
	14.00–16.00	Tanítás	Karmapa Ház	Láma Csöpel
8. (v)	10.00	Tudatépítés	Karmapa Ház	Láma Csöpel
23–24. (h–k )		Nyungne meditáció	Tar	Láma Csöpel

## RENDSZERES PROGRAMOK BUDAPESTEN

A Karmapa Kulturális és Meditáció Központban és a csillaghegyi Karma Dordzse Ling Meditáció Központban

### Karmapa Ház

Nyitva tartás: keddtől vasárnapig 16:00–20:45

A külön programokon (lásd fent) kívül keddtől péntekig egyórás csendes meditáció 18 órától.

Hétfőn zárva!

A további programok szervezés alatt állnak, információ a [www.buddh-tar.hu](http://www.buddh-tar.hu) honlapon.

### Csillaghegy

Minden reggel	6.00–7.30	Tara meditáció
Minden délután	17.30–18.00	Mahakala meditáció
Kedd–vasárnap	18.00–18.30	Csenrézi meditáció
Hétfőnként	18.00–19.00	Lodzsong meditáció

A meditációk szabadon látogathatók. Részvételi szándék esetén kérjük, hogy a 06 1 240 8847-as telefonszámon előre egyeztessen.

## SZÁLLÁS ÉS ÉTKEZÉSI DÍJAK

### Tari programokon

**Lodzsong hétvége:** 5600 Ft

2 éjszaka + étkezés + 1000 Ft felajánlás a tanítáért (péntek: vacsora; szombat: reggeli, ebéd, vacsora; vasárnap: reggeli)

**Nyungne meditáció:** 5600 Ft

3 éjszaka + étkezés + 1000 Ft felajánlás a tanításért (1. nap: vacsora; 2. nap: reggeli, ebéd; 4. nap: reggeli)  
Étkezés: 1300 Ft/nap, Szállás: 1300 Ft/nap

### Budapesti programokon

Étkezés (ebéd, Karmapa Ház, Csillaghegy): 600 Ft

Szállás (csillaghegyi programon): 900 Ft

Tanítás csütörtök-péntek:

*javasolt minimum felajánlás:* 500 Ft

Tanítás szombat délelőtt:

*javasolt minimum felajánlás:* 800 Ft

Tanítás szombat délután:

*javasolt minimum felajánlás:* 800 Ft

Tanítás szombat délelőtt és délután:

*javasolt minimum felajánlás:* 1500 Ft

A felajánlásokat a Központ működtetésére fordítjuk.

ÉGESD EL! Kérünk, ha már nincs a hírlevélre szükséged, ne dobd a szemétkébe, hanem égesd el. Köszönjük!

## **A tari Kőrösi Csoma Sándor Emlékpark és Meditáció Központ elérhetősége**

### **3073 Tar (Nógrád megye)**

Budapest–Népstadion autóbusz pályaudvarról a Salgótarjáni vagy az Ózd-Bátonyterenyi járáttal Tar vasútállomás vagy a Sámsonháza elágazás megállóig, vagy Budapest Keleti pu.-ról a Hatvan–Tar irányában közlekedő vonattal.

### **A budapesti Meditáció Központ elérhetősége**

#### **Budapest, III. Hunyadi u. 45.**

HÉV-vel a Batthány tértől Csillaghegyig, onnan a Mátyás király úton gyalog a Hunyadi utcáig, vagy Árpád híd budai hídfőnél a Szentlélek tér autóbusz végállomástól a 42-es busszal a Czetz János utca Mátyás király utca sarkáig.

#### **A Karmapa Ház elérhetősége**

#### **Budapest, VIII. Baross u. 80.**

A Horváth Mihály térnél. Metró: Ferenc körút vagy Blaha Lujza tér megálló.

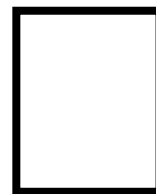
A Budapesti és vidéki Meditáció Központjainkban rendezett tanítások, meditáció tanfolyamok és más programok lehetőséget nyújtanak a buddhizmus teljes ösvényének megismerésére és gyakorlására. Rendezvényeink nyitva állnak mindenki számára vallási és szemléleti elkötelezettség nélkül. Közösségünk alapítója a Tiszteletreméltó Láma Ngawang, Ószentsége Karmapa képviselője. Rezidens tanító: Tiszteletreméltó Láma Csöpel.

Budapesti és vidéki Meditáció Központjaink temploma és a Kőrösi Csoma Sándor emlékére emelt Békesztúpa megtekinthető minden nap. Templomainkban minden reggel és este közös meditációt tartunk, amelyen mindenkit szívesen látunk.

# **TAR-PA**

## **Buddhista Meditáció Központ**

Karma Ratna Dargye Ling  
Magyarországi Karma Kagyüpa  
Buddhista Közösség  
Tar 3073



**NYOMTATVÁNY**

## **KIADJA**

Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség

Technikai szám (SZJA 1%-hoz): **0059**

1039 Budapest, Hunyadi utca 45.

Telefon: 06 1 240 8847

3073 Tar, Buddhista Meditáció Központ

Üzenetrögzítő/Fax: 06 32 470 206

Honlap: **www.buddha-tar.hu**

**www.korosi-emlekpark.hu**

E-mail: kagyu.center@gmail.com

India ajándékbolt, Tara Teaház (Tar):

06 32 470 535

Felelős kiadó: az ügyvivő

## **PÉNZADOMÁNYOK BEFIZETÉSE**

A Tiszta Fény Alapítvány OTP III. ker. fiók,  
11703006-20050629 számlaszámra,  
vagy az MKKK. OTP II. ker. fiók,  
11702036-20529712 számlaszámra történhet.

### **Csekket a következő címen kérhetsz:**

Magyarországi Karma Kagyüpa Buddhista Közösség  
1039 Budapest, Hunyadi út 45.

Telefon: 06 1 240 8847

**Minden adomány nagy megbecsülésben részesül!**