



Buddhista Meditáció Központ

KARMA RATNA DARGYE LING ❖ TIBETI KARMA KAGYÜ HAGYOMÁNY ❖ BUDAPEST - TAR

IV. ÉVFOLYAM 1. SZÁM

2003. JANUÁR

Kalu Rinpoce élete

Ennek ellenére mégis maradt némi kétsége. Áldásos lesz-e ez az egyesülés? Valóban fog-e hozni egy kivételes fiút? Ezért a környék legnagyobb tanítóitól, Szitu Rinpoceától és Dzokcsen Rinpoceától kért tanácsot, akik megerősítették, hogy ezek az egybeesések nem véletlenek, hanem nagyon is jelentőségteljesek. Feleségül vette tehát a fiatal lányt, és visszatért vele szülőfalujába, ahol beköltözött Ratak Tulku lakásába.

Drölkarnak, Ratak Tulku hitvesének családja kapcsolatban állt Dzsamgön Lodrö Thájével, akinek szülei a támogatói voltak. Ahogy Szitu Rinpoce mondta később, nemcsak Fehér Tára nevét viselte, hanem Tára *jelenésteste* volt.

Drölkarn hamarosan állapotos lett. Lekse Drajang azonnal arra gondolt, hogy a gyermek, aki meg fog születni, az a fiú lesz, akiről a jidam jóslata szólt. Végül nagy csalódására a gyermek leány lett. A következő terhesség gyorsan következett. Az apa ezúttal biztos volt, hogy fia lesz. Nem volt kétsége, hogy a jidam jóvendölése megvalósul, de ismét leánygyermek született.

Úgy gondolta, hogy az istennő kinyilatkoztatását nem méltó megvalósítani, ezért mélységes szomorúság fogta el. A tanítók közül, akiket ő gyökérlámájának tekintett, a legfőbb Khjence Rinpoce volt Palpung kolostorából. Elhatározta, hogy felajánlja Khjence Rinpoceének minden vagyonát, házat, állatait, vagyontárgyait, pénzét, nem tartva meg magának semmit.

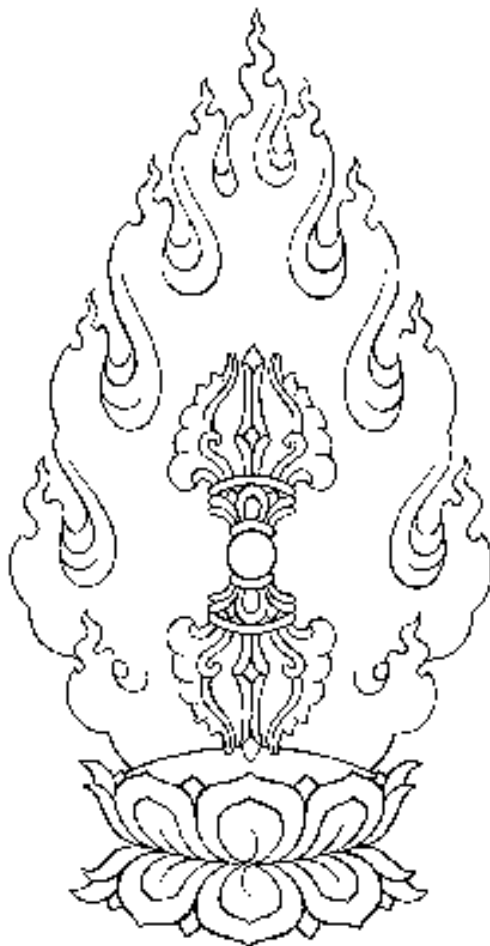
Tanítványai és támogatói csodáltak, és egyben aggódtak is miatta. Kifejezték, milyen nagyszerű dolog, hogy minden tulajdonát a lámának ajánlotta, de aggodalmuknak is hangot adtak, hogy neki és családjának legalább egy fedélre lenne szüksége. Hogy képzelte ezt el?

- Nem tudok jót tenni senkivel – felelte Ratak Tulku – nincs értelme, hogy itt maradjak. Jobb, ha elmegyek.

Elhatároztam, hogy magammal viszem feleségemet és két lányomat közel az indiai határhoz, ahol koldulásból fogunk élni.

Fel is kerekedtek. Két-három nap múlva utolérte őket egy tanítványaiból és támogatóiból álló küldöttség, akik nem engedhették, hogy tanítójuk ilyen életet éljen. Heves vitába

kezdtek. Lekse Drajang egyszerűen megtagadta, hogy visszatérjen. Tanítványai könyörögtek neki, ne folytassa útját, legalább maradjon ott, ahol most tartózkodik. Házat építenek neki, és mindennel ellátják, amire csak szüksége van. Hosszas győzködés után Lekse Drajang elfogadta ezt a megoldást, de csak egy-két éves időtartamra, azzal a kikötéssel, hogy azután majd tovább megy, valószínűleg oda, ahol Dzsamgön Lodrö Tháje is élt, mivel olyan nagy volt az odaadása tanítója iránt. Támogatói építettek neki egy házat, ahol egy rövid ideig élt. Ez a ház ma is látható.



A születés

A Cadra Rincendra elvonulási központot Dzsamgön Lodrö Tháje hozta létre, de fő tartózkodási helye egy kis kolostor volt, melyet Dzungso Gompának hívtak. Ide ment Ratak Tulku, miután teljesítette kötelezettségét jötevői felé. Néhány évig élt ezen a helyen családjával Dzsamgön Lodrö Tháje halála után. Ott tartózkodása idején egy éjszaka álmodt látott, melyben Lodrö Tháje

megjelent, és így szólt hozzá: „Eljövök hozzád és kölcsönveszem a házad.” Ez volt az éjszaka, amikor a jóvendő Kalu Rinpoce megfogant. Pár hónappal később Ratak Tulku és családja Ridrak Gompába költözött, mely egy gyógynövényei bőségerő és változatosságáról ismert helyen állt. Ratak Tulku tanító és orvos is volt egyben. Tibetben az orvosok maguk állították elő saját gyógyszerkészletüket.

Egy reggel elindult gyógynövényt gyűjteni feleségével és segítőivel. Észrevette, hogy a ház jobb oldalán sok olyan növény virágzik, amelyeknek még nem volt itt az idejük. Ezt egy szerencsés jelnek tekintette. Később felesége nem érezte jól magát, amiért azt tanácsolta neki, hogy térjen haza. Még nem érkezett el a szülés ideje, ám jobb volt óvatosnak lenni. Ratak Tulku folytatta a gyógynövények szedését, Drölkar pedig hazament. A lépcsőn felfelé menet, bár fájdalma nem volt, érezte, hogy elindult a szülés. Besietett és elmondta édesanyjának, hogy a gyermek kész megszületni.

- Ne nyugtalankodj! – szólt az anyja – ki hallott olyat, hogy a gyerekek könnyen születnek?

Amint Drölkar bement a hálószobába, a gyermek minden fájdalom és késelem nélkül világra jött.

- A gyermek megszületett – kiáltotta édesanyjának.

- Mít mondasz? – válaszolta az anyja – ez lehetetlen. A hálószobába lépve, hitetlenkedve kérdezte:

- Nos, hol van a csecsemő?

Szembesülnie kellett a valósággal. A gyermek ott volt. Tanúk szerint, a madarak egész különös módon dalra fakadtak, és különleges eső, melyet a tibetiek egy hasonlattal „virágesőnek” neveznek, kezdett esni a házra. Ratak Tulku, amint meghallotta a madarakat és meglátta az esőt, kíváncsi lett, mi történt. Hazatérve nem hitte el, amit a szolgáló mondott. Megszületett a fia.

Az apa nem adja a fiát

Amikor a gyermek idősebb lett, apja megtanította írni és olvasni. A tanítvány különösen tehetségesnek bizonyult és úgy tűnt, hogy mindent erőfeszítés nélkül elsajátít. A szomszédok azt gondolták, hogy ez egy rendkívüli fiú, kétség kívül egy tulku. Elmondták Ratak Tulkunak, aki tudvalevően „kemény dió” volt. Azt válaszolta nekik, nem akarja, hogy ily módon beszéljenek a fiáról.

- A fiam egy rendkívüli gyermek? Talán. Ha igen, akkor azt ő maga fogja megmutatni. De addig megtiltom, hogy ekképpen beszéljete róla.

Később a gyermek szerzetesi ruhát öltött Begen kolostorában. Ennek a kolostornak nem volt tulkuja. A kolostor feje beszélt Ratak Tulkuval.

- Ez a gyermek a te fiad, te magad tulku vagy, úgy tűnik, hogy rendkívüli tulajdonságai vannak.

Odaadományozhatjuk neki a tulku címet, és trónra emelhetjük kolostorunkban?

- Úgy gondolod, az a tény, hogy ez a gyermek az én fiam – válaszolt Ratak Tulku élesen – bizonyos rangot ad neki, és tehetségének köszönhetően tulku címet adományoztatók neki. Nem akarok ilyen szavakat hallani. Ha a fiam rendkívüli lény, akkor ő maga fogja azt felfedni, ha majd felnő. Hasztalan ezt most hajtogatni, hagyjatok fel hát kijelentéseitekkel és terveitekkel. A fiam most szerzetes, és nem akarom, hogy másként bánjatok vele, mint a többi közönséges szerzetessel.

Más alkalmakkal, amikor olyan kiváló lámákkal találkozott, mint Palpung Szitu Rinpoce, Dzokcsen Kongtrul Rinpoce, Szecsen Kongtrul Rinpoce és Kado Szitu, ők is felfigyeltek adottságaira és kinyilatkoztatták, hogy bizonyosan tulku. Azt mondták, kétségtelenül Dzsamgön Lodrö Tháje jelenésteste. Úgy gondolták, nagyszerű lenne elvinni őt Cadra Rincendra kolostorába, melyet Dzsamgön Lodrö Tháje alapított.

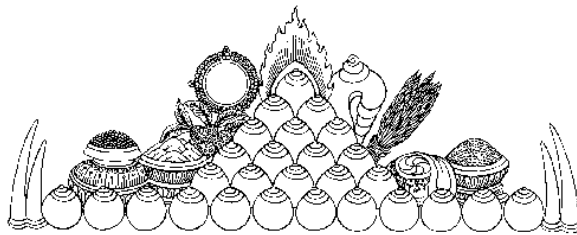
- Lehet, hogy a fiam tulku, a jövő majd megmutatja – válaszolta Ratak Tulku, aki nem változtatta meg véleményét. Addig is kérlek benneteket, várjatok a trónra emelésével és engedjétek, hogy egy közönséges szerzetes életét élje.

Dzokcsen Kongtrul és Szecsen Kongtrul továbbra is kitartott véleménye mellett. Bár beleegyeztek abba, hogy nem szükséges a gyermeket Dzsamgön Lodrö Tháje kolostorába vinni, és ott trónra emelni, de a saját kolostorában maradv, gondos képzésben részesítették. Ratak Tulku szilárd maradt. Nem adta a fiát senkinek. A fiatal Kalu Rinpoce folytatta tanulmányait Begen kolostorában, és olyan kitűnő volt, hogy tizenegy éves korában megkapta a khenpo címet.

Ez mindenki számára az elragadtatás és a csodálat új forrása lett. A gyermek értelmi képessége olyan bámulatos volt, rövid idő alatt elsajátított sok olyan tudást, amihez általában egy felnőtt érettségére, és hosszú évek tanulmányaira volt szükség. Ezt az időszakot a gyermek nemcsak tanulmányainak szentelte, hanem a hagyományos átadások (meghatalmazások, rituális olvasások és magyarázatok) alapjait is megkapta az összes tibeti buddhista iskola nagymestereitől.

Megkapta a fő avatást Szitu Rinpoce-től, aki a Karma Rangdzsung Küntjab nevet adta neki. Ez a név azt sugallta, hogy tevékenysége spontán (rangdzsung) és egyetemes (küntjab) módon fog elterjedni az egész világon.

Folytatjuk



KÖZÖSSÉGÜNK PROGRAMJAI 2003 MÁRCIUSÁIG

A BUDAPESTI KÖZPONT HETI PROGRAMJA

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.30 Tara szertartás | 7.00-8.30 Tara szertartás | 7.00-8.30 Tara szertartás | 7.00-8.30 Tara szertartás | 7.00-8.30 Tara szertartás | 7.00-8.00 Alapgyakorlatok | |
| | | | | | 8.00-9.30 Tara szertartás | 8.00-9.30 Tara szertartás |
| | | | | | 10.00-12.00 Lodzsong thün* | |
| | | | | | | |
| 17.30-18.00 Mahakala szertartás | | | | | | |
| 18.00-20.00 Lodzsong thün* | 18.00-20.00 1. Shine 2. Tanítás hallg. 3. Csenrézi meditáció | 18.00-20.00 1. Dordzse Szempa 2. tanítás hallg. 3. Csenrézi meditáció | 18.00-20.00 1. Csenrézi meditáció 2. Tanítás hallg. | 18.00-20.00 1. Lodzsong 2. Csenrézi meditáció | 19.00-20.00 Csenrézi meditáció | 18.00-20.00 1. Csenrézi meditáció 2. tanítás hallg. |
| | | | | 20.00-20.40 Csö szertartás | | |

*Thün: tibeti szó, meditáció periódust jelent. Egy vagy több órásk és több meditációt foglalnak magukban.

KARMA RATNA DARGYE LING - TAR

JANUÁR-FEBRUÁR

| | |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Január 31-1-2-3 (sze-csü) | NYUNGNE Kezdés: 31-én 19.00 órakor Befejezés: 3-án 9 órakor |
| Január 17-19 (pé-szo-vas) | LODZSONG HÉTVÉGE |
| Január 19-Február 18 (vas-ke) | GURU JÓGA ELVONULÁS (csak a fél évvel korábban jelentkezettek részére!) |
| Február 18-19-20-21 (sze-csü) | NYUNGNE (A Guru Jóga elvonulás tisztítása és lezárása, de bárki más is részt vehet, ha előzetesen egyeztet a 06-32 470-206-os telefonszámon.) Kezdés: 18-án 19 órakor Befejezés: 21-én 9 órakor |
| Február 21-23 (pé-szo-vas) | LODZSONG HÉTVÉGE |

MÁRCIUS

| | |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Március 28-1-2-3 (szo-vas) | NYUNGNE Kezdés: 28-án 19 órakor Befejezés: 3-án 9 órakor |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|

KARMA DORDZSE LING – CSILLAGHEGY (BUDAPEST)

JANUÁR

| | |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Január 3-4-5 (pé-szo-vas) | LÁMA CSÖPEL TANÍTÁSAI <i>Részletes program:</i> 3-án 18.00 – 20.00 Siné meditáció – beszélgetés 4-én 7.00 – 8.00 Tara meditáció |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>9.30 – 11.30 Láma Csöpel tanítássorozata</p> <p>“Tett, ok, gyümölcs” - Künzang Láma szóbeli tanításai címmel 2002 októberében kezdődött tanfolyam, melyet minden hónap első szombatján tartunk 2003 júniusáig.</p> <p>A kurzus alkalmilag nem látogatható. A bekapcsolódásra lehetőség van, amennyiben a hátralevő foglalkozásokon részt veszel. A tanfolyam teljes díja Januártól 3000 Ft.</p> <p>A tanítás során tárgyalt könyv a budapesti Központban megvásárolható, illetve postai utánvétellel megrendelhető.</p> <p>15.30 – 16.00 Mahakala meditáció 16.00 – 18.00 a délelőtti tanítás folytatása 18.00 – 19.00 Csenrézi meditáció</p> <p>5-én 7.00 – 8.00 Tara meditáció 9.30 – 11.30 Lodzsong meditáció</p> |
| Január 5 (vas) | <p>ZARÁNDOKÚT A KAILASH-HOZ – VETÍTÉS (kezdés 15.00 órakor)</p> <p>A Magyarországi Karma Kagyüpa Közösség 2002 tavaszán 33 fővel 2 hónapos tibeti zárandokúton járt Láma Ngawang és Láma Csöpel vezetésével.</p> <p>Többek kérésére szervezzük ezt a délutánt, ahol teázás és beszélgetés közben láthatók gyönyörű fotókat és videofilmeket az útról.</p> <p>Lesz tibeti sós-vajas tea, kabsze, campa és további finomságok Lhasa-i módra. A belépő 500 Ft / fő.</p> <p>Ha részt szeretnél venni a programon, kérjük jelezd a következő telefonszámon: 06-1 240-8847.</p> <p>Mindenkit sok szeretettel várunk!</p> |
| Január 9 – 10. (csüt - pé) | <p>1 ÉVES A KARMA DORDZSE LING!</p> <p>Január 9-én 12.00 órától Január 10-én 12.00 óráig a Csillaghegyi Központ egy éves működését gyakorlással ünnepeljük, melynek vezetésére Láma Csöpelt kértük meg.</p> <p>Ez a nap a tíz rendkívül szerencsés előjel napja.</p> <p>Mindenkit szeretettel várunk!</p> |

FEBRUÁR

| | |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>LÁMA CSÖPEL TANÍTÁSAI</p> <p><u>Részletes program:</u></p> <p>7-én 18.00 – 20.00 Siné meditáció – beszélgetés 8-án 7.00 – 8.00 Tara meditáció 9.30 – 11.30 Láma Csöpel tanítássorozata</p> <p>“Tett, ok, gyümölcs” - Künzang Láma szóbeli tanításai címmel 2002 októberében kezdődött tanfolyam, melyet minden hónap első szombatján tartunk 2003 júniusáig.</p> <p>A kurzus alkalmilag nem látogatható. A bekapcsolódásra lehetőség van, amennyiben a hátralevő foglalkozásokon részt veszel. A tanfolyam teljes díja Februártól 2500 Ft.</p> <p>A tanítás során tárgyalt könyv a budapesti Központban megvásárolható, illetve postai utánvétellel megrendelhető.</p> <p>15.30 – 16.00 Mahakala meditáció 16.00 – 18.00 a délelőtti tanítás folytatása 18.00 – 19.00 Csenrézi meditáció</p> <p>9-én 7.00 – 8.00 Tara meditáció 9.30 – 11.30 Lodzsong meditáció</p> |
| Február 7-8-9 (pé-szo-vas) | |

MÁRCIUS

| | |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Március 7-8-9 (pé-szo-vas) | LÁMA CSÖPEL TANÍTÁSAI |
| | <p><i>Részletes program:</i></p> <p>7-én 18.00 Siné meditáció</p> <p>8-án 7.00 – 8.00 Tara meditáció 9.30 – 11.30 Láma Csöpel tanítássorozata</p> <p>“Tett, ok, gyümölcs” - Künzang Láma szóbeli tanításai címmel 2002 októberében kezdődött tanfolyam, melyet minden hónap első szombatján tartunk 2003 júniusáig. A kurzus alkalmilag nem látogatható. A bekapcsolódásra lehetőség van, amennyiben a hátralevő foglalkozásokon részt veszel. A tanfolyam teljes díja Márciustól 2000 Ft. A tanítás során tárgyalt könyv a budapesti Központban megvásárolható, illetve postai utánvétellel megrendelhető.</p> <p>15.30 – 16.00 Mahakala meditáció 16.00 – 18.00 a délelőtti tanítás folytatása 18.00 – 19.00 Csenrézi meditáció</p> <p>9-én 7.00 – 8.00 Tara meditáció 9.30 – 11.30 Lodzsong meditáció</p> |

Ezúton hívjuk fel a figyelmet arra, hogy **Március 3-a a tibeti Újév napja**. A tibeti időszámítás szerint a most következő **2130. év a VÍZ-JUH éve** lesz.

Hagyományosan Március 2-a a háztakarítás napja.

A szerencsés és boldog új év érdekében éjfél előtt tégy ki a házadból, lakásodból, kocsidból, táskádból, zsebeidből minden szemetet!

**HITBEN, GYAKORLÁSBAN ERŐS
SZERENCSES BOLDOG ÚJÉVET KÍVÁNUNK!
TASHI DELEK!**

Karma Ratna Dargye Ling
Karma Dordzse Ling



Ezúton is értesítünk mindenkit, hogy Központunk Internetes címe megváltozott!
Az új cím: www.buddha-tar.hu
Az új címen elérhető honlapunk mostmár teljesen reklámmentes és külföldről is elérhető.

A közösség ismertetője, a TAR-PA című újság - amely a programokat, és a központban tartott meditáció elvonulások tanításait tartalmazza -, megrendelhető **Bodogán Évánál** a **06-20 481-2557**-es telefonszámon, vagy a **tarcenter@freemail.hu** email címen.

Kérjük, hogy postacím változás esetén az új címet is ezen a telefonszámon adják meg!

Ez a nyomtatvány olyan szöveget tartalmaz, melyet jó tiszteletben tartani.
Ezért kérünk mindenkit, ha már nincs rá szüksége, ne dobja szeméttbe, hanem égesse el.

Köszönjük szépen!