



TAR-PA
M E G S Z A B A D U L Á S
ཐར་པ།

Buddhista Meditáció Központ

KARMA RATNA DARGYE LING ❁ TIBETI KARMA KAGYÜ HAGYOMÁNY ❁ BUDAPEST - TAR

II. ÉVFOLYAM - KÜLÖNSZÁM

2001. MÁRCIUS

Kedves Barátaink!

Ezúton értesítünk mindenkit, hogy Láma Ngawang és Láma Csöpel közösségünk néhány tagjával zarándokútra utazott Indiába és csak 2001. Március 20-án térnek vissza.

Emiatt **minden erre az időszakra tervezett program**, melyeket Láma Ngawang illetve Láma Csöpel vezetett volna Taron a Buddhista Meditáció Központban, **elmarad**.

Az év további részére vonatkozó program a későbbiekben kerül közlésre.

Megértéseteket és türelmeteket köszönjük!



Láma Ngawang és Láma Csöpel tanításainak hiányát pótlandó, álljon itt egy történet a sokak által csak képekről ismert nagy Bodhanat-i sztupa, a Dzsarungkasor Sztupa megépítéséről és arról, hogy milyen erényekkel jár, ha kapcsolatba kerülünk e sztupával.

Emaho

Hódolat a Buddhák teste három hagyományának
minden Guruja előtt!

A Végtelen Egyszerűség Testben
a Határtalan Fény Buddhája előtt!

A Látomás Öröm Testében
a Nagy Együttérzés Bódhiszattvája előtt!

A Megtestesült Együttérzés Testben
a Lótuszban Született Guru előtt!



A NAGY DZSARUNGKASOR SZTUPA LEGENDÁJA

1.

A Sztupa építése és felszentelése

Ez a Dzsarungkasor, a Nagy Sztupa története, mely a Végtelen Egyszerűség Test otthona. Ez a Test azonos a Tíz irány és a három idő minden buddhájának és bódhi-szattvájának megvilágosult szellemével.

A (hím) tűzmajom év majom havának tizedik napján a Nagy Szamjeling kolostor (jelentése felfoghatatlan, változatlan és spontán keletkezett) belső szobájában összegyűlt a Nagy Vallásos Király Triszong Decen és a Guru 25 tanítványa, hogy meghatalmazást nyerjen a Láma Legtitkosabb Szellemébe. Orgyen Rinpocsét, a Drága Lótuszban Született Gurut megkérték, foglaljon helyet kilenc párnás trónusán. Ekkor Triszong Decen király a Gurunak bort ajánlott fel egy aranykehelyben, étel gyanánt a világ minden tájáról összegyűjtött finomságokat, huszonegy türkizt a nyakán lógó láncról, öt aranycsészét, hét aranykupát, nyolc finom selyemből készült ruhát, és rengeteg más kincset.

A király leborult ezerszer a Guru előtt, majd így szólt:

- Ó Magasztos Guru! Itt születtem Tibetben, a vörös arcú majmok barbár országában, és meghív-tam Zahor országából a szent Bódhiszattva Santaraksitát és Téged, Orgyeni Apátot, Lótuszban Született Gurut, hogy meg-

honosítsam a dharmát ebben az országban. Felépítettem a nagy Szamje kolostort, hogy székhelye legyen a Három Drágaságnak, mely a minden lény által halmozott érdem hordozója, és páratlan az egész Dzsambudvipán, a déli földrészen. Mindezeket elértem. Most, ebben a barbár országban, mely olyan mint a sötétség szigete, terjed a Három Drágaság fénye, mint a hegycsúcsok mögül felkelő nap, és mindenki meghallhatja a Szent Tan magyarázatát, úgy mint az Aranykorban, amikor Buddha Mahakásjapa Maghada központi országában tanított.

Mahakásjapa Buddha tanítása idején építette Dzsadzima, négy fiú anyja, a Dzsarungkasor sztupát a nepáli királyság Maguta járásában. Nagy Guru, kérünk mondd el nekünk mi lett az első Nagy Sztupa építői kívánságainak az eredménye, hogy mi, a nagy Szamje kolostor építői, tudjuk hogyan imádkozzunk, hogy a jövőbe vetett bizalom és hit tölthessen el bennünket. Hogy odaadásunk erősödjön, kérünk mondd el részletesen a Dzsarungkasori Első Nagy Sztupa megépítésének az eredményét.

A Nagy Guru így válaszolt:

- Hatalmas Király, hallgass figyelemmel és emlékezz szavaimra! Elmondom nektek a Dzsarungkasor legen-

dáját. Réges rég, megszámlálhatatlan kalpával ezelőtt a Bódhiszattva Mahaszattva Avalokitesvara megfogadta Gurujának lábai előtt, hogy minden lényt megszabadít a világ nyomorúságától. Miután megszámlálhatatlan sok lényt megszabadított, azt gondolta, hogy már kivétel nélkül minden lény megszabadult, és felment a Potala Palota tetejére. De amikor végighordozta tekintetét a hat világon, sok lényt látott, akik az alsó világokban sínylődtek, mint legyek a szemétdombon. Úgy érezte, lehetetlen minden lényt megszabadítani a világ nyomorúságának óceánjából, és sírni kezdett. Mutatóujjával letörölt két könnycseppet, és azt kívánta, hogy még ez a két könnycsepp is segítse a jövő lényeit a nyomorúság leküzdésében. E kívánság eredményeképpen a két könnycsepp átváltozott, és a Harminc-három Isten Mennyországaiban lakó Indra király két lányaként öltött testet. Az egyik lány neve Purna (teljes), a másik lány neve pedig Apurna (nem teljes) lett. Apurna egyszer virágot lopott, és ezzel megszegte az istenek törvényét. Bűn-tetésből az emberek világában, Nepál országának Maguta járásában, egy Anszu nevű baromfitevényész és Purna nevű felesége leányaként született meg. A lány a baromfitevényész Szamvara (demcsog)nevet kapta. Amikor felnőtt, négy különböző, alsó kaszthoz tartozó

férfival hált, és mindegyiktől egy-egy fiút szült: az első egy lovászinástól, a második egy kondástól, a harmadik egy kutya-tenyésztőtől, a negyedik pedig egy baromfityénysztőtől fogant.

Szamvara gazdasszony kereskedésével elegendő vagyont halmozott fel, hogy fiait rendszeresen nevelje, és hogy képzett gazdákat faragjon belőlük. Az idő múlásával még több nyereségre tett szert, és ekkor így gondolkodott:

- A baromfityénysztésből származó jövedelmem a múltban lehetőségessé tette, hogy fiaimból módos gazdákat neveljek. Vagyonom tovább gyarapodott, és hogy ez minden lény javára váljon, fel fogok építeni egy nagy sztupát, mely minden buddha megvilágosult szellemének a hordozója, a bennem levő istenség kivetülése. Legyen ez számtalan lény számára az imádság tárgya, és a Tathagaták elpusztíthatatlan maradványainak az ereklyetartója. Először azonban engedélyt kell kérnem a Maharadzsától.

Így gondolkodva elment a Maharadzsához, leborult előtte, körüljárta, letérdelt elé és kezeit összetéve így szólította meg:

- Ó Nagy Király! Szegény baromfityénysztő asszony vagyok, és keresetemből felneveltem egyedül négy fiúgyermeket négy különböző apától, és módos gazdaembereket faragtam belőlük. Most az engedélyedért könyörgök, hogy felépíthessek egy nagy sztupát, mely a bennem lévő istenség kivetülése lesz, mely számtalan lény odaadásának helye lesz, mely a buddhák szellemének a hordozója lesz és amely a Tathagaták elpusztíthatatlan maradványainak ereklyetartója lesz. Abból a pénzből épül, amit a fiaim nagykorúvá válása után gyűjtöttem.

Egy nagy király sosem hoz elhamarkodott döntéseket. A király gondolkodott és mérlegelt magában:

- Ez a gazdasszony szegény létere összegyűjtött annyi pénzt, hogy felnevelje négy törvénytelen gyermekét, és most egy nagy sztupát szeretne építeni. Ez csodálatos és bámulatos.

A király engedélyezte a sztupa építését. Szamvara örömmel és elége-

dettséggel telve leborult a király előtt, többször körüljárta majd hazament. Az asszony négy fiával, egy számmal és egy ökörrrel nekifogott a Nagy Sztupa építésének. Földet hordtak a helyszínre, lefektették az alapokat, és a falakat felhúzták egészen a harmadik szintig. Ekkor a nepáliak sértődötten összegyűltek, mert úgy érezték, a szegény gazdasszony megszégyenítette őket nagyszerű tettével, és azon tanakodtak, milyen nagyságrendű építkezés várható el a királytól, a miniszterektől és a gazdag és híres emberektől, ha egy szegény gazdasszony ilyen sztupát tud építeni. Sértve és károsítva érezték magukat. Hogy leállítsák a munkálatokat, a következő felhívással fordultak a királyhoz:

- Hatalmas király! Hibát követél el! Ha ez a szegény gazdasszony ilyen nagy sztupát képes építeni, akkor mit várjunk el tőled, a királytól, a miniszterektől és az ország gazdag embereitől? Az építkezés engedélyezésével mindannyiunkat megalázol. Legjobb lenne, ha a földet és a köveket mind visszahordanák a kőfejtőhöz. Nem helyes a sztupa építését engedélyezni neki.

A nagy király így válaszolt:

- Figyeljetek rám! Ez a szegény baromfityénysztő asszony elegendő pénzt gyűjtött össze ahhoz, hogy felnevelje négy törvénytelen fiát, és ahhoz is elegendő pénzt gyűjtött össze, hogy felépítse ezt a sztupát. Én ezt csodálatra méltó dolognak tartom. Az engedélyt már megadtam (kha sor) hogy a munkával haladjon (dzsa rung). Én, király lévén, csak egyszer beszélek!

Más emberek is próbálkoztak az építkezés megakadályozásával, de sikertelenül. A Nagy Sztupa Dzsarung-kasor néven vált ismertté, ami azt jelenti, hogy az engedély kiadásával minden akadály legyőzhető. A munka tovább haladt, megállás nélkül télen s nyáron át, négy éven keresztül, és a sztupa elkészült, fel egészen a nyakáig.

Ekkor a szegény gazdasszony érezte, hogy közeleg a halálának órája, magához hívatta a négy fiút és a szolgálóikat:

- Fejezzétek be a Nagy Sztupát, mely az én istenségem kivetülése, és imádat tárgya mind az evilági, mind az e világ feletti lények számára. Helyezzétek el benne a Tathagaták elpusztíthatatlan maradványait, majd szenteljétek fel nagy hódolattal és tisztelettel. Ez az én kívánságom, és ennek beteljesítésével megvalósul a múlt, jelen és jövő minden buddhájának a magasztos célja. És ti, fiaim, ha eleget tesztek kívánságaimnak, beteljesítitek a jelen és jövő életeitek célját.

Ezekkel a szavakkal meghalt. Cintányérok zengtek, az istenek virágesőt hullattak rá, és sok szivárvány ragyogott az égen. Szamvara, a szegény gazdasszony nagylelkűsége által, hogy megépítette a Nagy Sztupát, elérte a buddhaságot és Csamszi Lhamo Pramsza néven lett ismert. A négy fiú, hogy beteljesítsék anyjuk kívánságát, hogy visszafizessék jóságát, és hogy érdemeket halmozzanak, folytatta a munkát, a felső rész hozzáadását. S mint annak előtte, megrakták az ökröt és a szamarat téglával, és végezték a dolgukat. További három évbe telt, amíg a sztupa teljesen elkészült, s így összesen hét évig tartott a munka. Tathagata Mahakásjapa (az előző kor buddhája) elpusztíthatatlan maradványait elhelyezték a sztupa belsejében lévő életfában.

Miután elrendezték a fényűző felajánlásokat és felszentelő virágokkal meghintettek mindent, Tathagata Mahakásjapa az öt kísérő bódhiszattvakkal együtt megjelent az égből a sztupa előtt. A tíz irány minden buddhája és bódhiszattvája, számtalan arhattal körülvéve, továbbá az öt buddha család, a Három Világ Urai és a megszámlálhatatlan sok haragos és békés istenség minden képzeletet felülmúlva jelent meg, mint szézámfű bimbója, virágesőt szórtak és áldásos jelenlétükkel megtisztelték a nagy eseményt. Sok cintányér csendült, az istenek virágesőt hullattak, és édes füstölő illata áradt mindenfelé. Maga a föld is megrengett, háromszor egymás után. A Tathagaták testéből kiáradó isteni bölcsesség határtalan fénye elhomályosította a napot és öt napon át beragyogta az éjszakát.

2.

Az imák beteljesülése

A bódhiszattva víziójának megfelelően

Triszong Decen király újra a Lótuszban Született Guruhoz fordult:

- Ó Hatalmas Guru! Kérlek, mondd el milyen imákat és kívánságokat fogalmaztak meg akkor, ez előtt a csodálatos Dzsarungkasor Sztupa előtt, és mondd el e kívánságok beteljesülésének történetét is.



A Nagy Guru így válaszolt:

- Hallgasd hát válaszom, nagy király! Mikor a sztupa felszentelésekor virágokat hintettek, mikor fantasztikus csodák történtek és gyönyörű dolgok mutatkoztak meg, akkor a buddhák és bódhiszattvák nagy gyülekezete egyhangúan így szólt az összegyűlt hívőkhöz és jötevőkhöz:

- Figyeljetez ide, szerencsés és jó születésűek!

A múlt, jelen s jövő minden győzedelmesének szellemétől elválaszthatatlan Végtelen Egyszerűség Test nagyszerű hordozójának, a Nagy Sztupának megépítése vágyát létrehozott tiszta szellem, és a megépítés jótéménye által, bármilyen kívánságot fogalmaztok meg, az tökéletesen beteljesül.

Az elhunyt gazdasszony fiai így tanakodtak:

- A mi öreg anyánk megvilágosult kívánsága volt a sztupa megépítése, és a halálos ágyán elhangzott utolsó

kívánságának megfelelően fejeztük be és szenteltük fel az épületet, és nyertük el a buddhák és bódhiszattvák látványának kiváltságát. Most a felhalmozott érdem által bármit is kívánunk, az beteljesül. Butaság lenne hát jelentéktelen dolgot kérni.

Az idősebb fiú, a lovász fia elgondolkodott, hogy milyen nagyszerű dolgot kívánhatna: „Az északi, faggyal és jéggel határolt barbár királyságban a hegyeket hó borítja, a völgyeket árvíz mossa, nyáron a vízimadarak tanyája, télen pedig egyetlen összefüggő jégpáncél. Megjövendölték, hogy miután az árvizek visszahúzódnak, a bódhi-szattva, a Világ Ura Avalokitésvara eljön, hogy a Tathágata Szakjamuni tanaira oktassa az ott élőket, és a Buddha tana el fog terjedni az egész országban. Azt kívánom, hogy legyek az, aki megalapozza Tibetben a Buddha tanát.” Ennek megfelelően imádkozott:

- A sztupa tiszta szívé és szándékú építéséből fakadó érdem által szülessek meg a barbárok északi havas országának nagy királyként és a vallás védelmezőjeként. Mikor a káljugában az öt méreg - a gyűlölet, a vágy, a butaság, az irigység és a büszkeség - ereje növekedni kezd, a hanyatlás és a pusztítás idejében a Tathágata Szakjamuni tanának elterjedése érdekében alapozzam meg ott a Buddha tanát minden időkre.

A második fiú, a kondás fia ekkor így imádkozott:

- A Nagy Sztupa befejezésének érdeme által, mikor a testvérem a barbárok földjén királyként és a Tan védelmezőjeként születik meg, és megalapozódik Buddha drága tana, szükség lesz a Tan alapjának, a szangha közösségének megalapítására. Szülessek meg akkor egy szerzetes alakjában, akiből nagy arhat lesz, és a szangha tagjaivá avatja fel a megtérülteket.

A harmadik fiú, a kutyatenyésztő fia így imádkozott:

- A Nagy Sztupa befejezésének érdeme által, mikor testvéreim megalapozzák a Buddha tanát a barbárok havas földjén, és amikor az emberek követni

kezdik a Tant, szülessek meg, nem anya méhéből, hanem csodálatos módon, egy lótuuszvirág kelyhéből. Elvágva a születés és halál folytonosságát, éljek annyi ideig, mint a nap és a hold. Győzzem le és tanítsam az isteneket, démonokat és embereket, igázzam le az ország összes mérges kannibál bennszülöttjét, szülessek meg egy tantrikus jógiként, egy mantradhara-ként, hogy védelmezem a testvéreim által megalapozott buddhista Tant.

Ekkor a legkisebb fiú, a baromfitenyésztő fia így imádkozott:

- A Nagy Sztupa befejezésének érdeme által, mikor ti hárman megszülettek a barbárok havas országában, mikor egyik a Tant alapozza meg, másik erősíti és szilárdítja, a harmadik pedig védelmezi, szülessek meg miniszterként, aki a ti munkásságotokat összehangolja.

Miután a négy fiú felajánlotta ezeket az imákat, az összes buddha és bódhiszattva így válaszolt:

- Nemes ifjak! Szerencsés lények! Valóban önzetlen és kiváló imákat fogalmaztatok meg. Minden buddha veletek örvend. Az imák megfogalmazásából fakadó érdem összehasonlíthatatlan, ezt meghaladni még a három idő buddháik sem képesek.

Ekkor a tíz irány minden buddhája és bódhiszattvája egyetlen fényvillanássá vált és beleolvadt a Nagy Sztupába. Ettől kezdve a sztupa az egész világon a Buddhák Egysége néven vált ismertté. Ebben a pillanatban egy vészoló bogár rászállt a lovászfiú nyakára és elviselhetetlen fájdalmat okozva megcsípte. A fiú kezének egyetlen mozdulataival leseperte a bogarat, mely ebbe belehalt. A fiú végtelen együtt-érzéssel így imádkozott:

- Amikor én a barbárok havas országának királyként születtem meg, szülessen meg ez a bogár egy dharmát gyakorló hercegként.

A számár, mely az építkezés alatt a sztupa anyagait hordta, meghallotta ezeket az imákat és azt gondolta, hogy ő is fel kellene ajánljon egy imát. De mivel nem volt képes rá, semmilyen

imához hasonló gondolat nem jutott az eszébe. Ettől mérges lett, és a haragtól rossz gondolatai születtek:

- Amikor a lovász fia a barbárok havas országában dharmát terjesztő vallásos nagy királyként születik meg, legyek én akkor egy mocskos szájú miniszter, aki hatástalanná teszi a király cselekedeteit.

A négy fiú szolgálója megértette a számár gondolatait, és ezt az imát fogalmazta meg:

- Amikor a számár gonosz, a dharmá terjesztését akadályozó miniszterként születik meg, akkor legyek egy bölcs és vallásos miniszter, aki képes legyőzni és elhárítani az ő fondorlatos ténykedését.

Az ökör is szeretett volna kívánni valamit, de ő is képtelen volt rá. Ettől ő is dühbe gurult:

- Sok nehéz terhet, követ és földet hordtam a sztupa építése alatt, és most semmilyen jutalomban sem részesülök. Amikor ezek a fiúk újjászületnek és megalapozzák a dharmát a barbárok havas országában, akkor legyek a nagy király ükunokája, aki üldözni és pusztítani fogja a Tant.

Egy varjú épp akkor szállt le, és felháborodva az ökör gondolatain, a következőt kívánta:

- Amikor az ökör vallást üldöző és a buddhadharmát elnyomó királyként születik meg, akkor legyek én egy nagy bódhiszattva, aki megöli ezt a gonosz királyt.

Két, szent sárga szalagot viselő bráhmin fiú a következőket kívánta:

- Amikor a drága tan megalapozódik a barbárok havas országában, akkor születünk meg mindketten fordítóként, akik majd lefordítják az összes szent iratot.

A felszentelési szertartáson részt vett még két, királyi családból származó intelligens lány is, akik így imádkoztak:

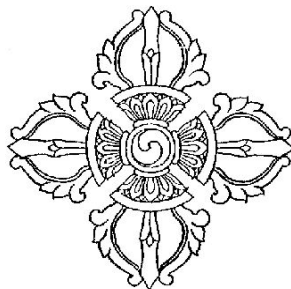
- Amikor a barbárok havas országában gyökeret ver a buddhák tana, születünk meg akkor mindketten, mint rendkívül tanult személyek, akik képesek lesznek leírni és lemásolni a buddhák beszédének szent szövegeit, és a hozzájuk fűzött magyarázatokat. Rengeteg sok más, minden lény javára ajánlott ima elhangzott, és ezek mindegyike beteljesült.

A legidősebb fiú, a lovász fia, aki királyi újjászületést kért, az most te magad vagy, Triszong Decen király, a vallás védelmezője. A kondás fia, aki apátként akart újjászületni, most Santaraksita bódhiszattva, az apát. A kutyatenyésztő fia, aki tantrikus jögi újjászületést kért, én magam vagyok, az

Orgyeni Apát, a Lótuszban Született Guru. A baromfitenyésztő fia, aki vallásos miniszter akart lenni, a jelen életében Jarlung királya. Az a méh, akinek hercegi újjászületés kívántatott most Padma Szalszo hercegnő. Az oktondi számár, aki gonosz miniszteri újjászületést kért, most a rosszindulatú Masang Tromba. Az a szolga, aki vallásos miniszteri újjászületést kért, hogy legyőzze az eretnek csoportot, most Pema Kungcenként ismert. A zavaros fejű ökör, aki dharmát elnyomó pogány királyi újjászületést kért, a király ükunokájaként fog megszületni, a neve pedig Ökörfejű (Langdarma) lesz. Az a varjú, amelyik együttérzéssel telve azt kérte, hogy a gonosz király elpusztítójaként születessen meg, jelen életében Muruk Cenpo herceg. A jövőben, amikor az ökör újjászületése üldözni fogja a dharmát, ő Lhalung Palgyi Dordzse bódhiszattva alakjában fog megszületni, és meg fogja ölni a királyt. A két ifjú bráhmin, akik fordítói újjászületést kértek, most Kaba Paltceg és Csökro Lui Gyaltszen. A két hercegnő, akik írónői születést kértek, most Denma Cemang és Legcsin Nyima néven ismertek.

A Lótuszban Született Guru befejezte a beszédet. Triszong Decen király és az egész udvar ámultan és hittel telve hallgatták. Leborultak újra és újra, majd erős kívánságokat fogalmaztak meg a Tan és minden lény javára.

Szamaja Gya Gya Gya A Hármas Kötélék Pecsétje



3.

A felajánlott imákból és a sztupa körüljárásából származó eredmények

Akkor Triszong Decen király újra megszólította a Lótuszban Született Gurut:

- Ó Hatalmas Guru, beszélj nekünk a múlt, jelen és jövő minden buddhájának egyesült formája, a sztupa

előtt tett felajánlás, szolgálat, dicsőítés, leborulás avagy körüljárás cselekedeteinek hasznáról, eredményeiről.

A Nagy Guru így válaszolt:

- Figyelj jól! Nagy király, hallgasd meg válaszom.

Miután a múlt, jelen és jövő buddhái és bódhiszattvai eggyé váltak az ő valóságukkal és beleolvadtak örökre a Tiszta Szellem hordozójába, attól kezdve

a Nagy Sztupa képes volt beteljesíteni minden kérést és kívánságot, azonnal és erőltetés nélkül. Így lett belőle Kívánságteljesítő Drágakő, Jisin Norbu.

Ha bármilyen élőlény tiszta szívvel leborul a Nagy Sztupa előtt, körüljárja vagy bármi módon tisztelget fejezi ki, az ebből származó érdem és haszon felfoghatatlan és kimondhatatlan, meghaladja még a három idő buddháinak kifejezőképességét is, mivel ezeket a követeket azért hordták össze, hogy felbecsülhetetlen örömet hozzanak az emberiség számára.

Mivel a Nagy Sztupa a múlt, jelen és jövő buddháinak szellemének nagyszerű hordozója, mind az evilági, mind az e világ feletti lények dicső-ítésének a tárgya. Akár isten, akár ember folyamodik kéréssel hozzá, vagy ajánl fel imát előtte, minden kívánsága beteljesül, és még szellemi erő és megvalósítás is elnyerhető általa.

Dzsarungkasor, a Nagy Sztupa, az Értékes Kívánságteljesítő Drágakő megadja a boldogság minden fajtáját. Bárki látogatja meg a Nagy Sztupát, megpillantása által számára bezáródnak az újjászületés kapui, melyek a három alsó világba, a pokollények, állatok és éhes szellemek világába vezetnek, amikor halála után tudata a bardóban vándorol. Bárki hallja füleivel a Nagy Sztupa rezgését, elültetődik benne a nagyszerű megvilágosodás magja. Aki elméjében megjeleníti a Nagy Sztupa természetét, megszabadul a paranoiától, megalomániától, letargiától és újjászületik az összeszedettség áramában. Aki hite és odaadása jelül

összeteszi a kezeit, rá fog lépni a Valóság Ösvényére.

Bármilyen, magát kereső vezető, ha áldozatot mutat be a Nagy Sztupa előtt, a Világ Uralkodójává fog válni. Aki körüljárja a Nagy Sztupát, megvalósítja az isteni boldogság hét kvalitását, mely a nemes születés, a szép alak, a nagy öröm, az erény és megértés, a hatalom és virágzás, a betegség-nélküliség és a rendkívül hosszú életkor. Aki imákat ajánl fel, mind a magáért, mind a másokért szóló kívánságai azonnal megvalósulnak. Aki ajándékot ad a sztupa papjának, szomjúság és betegségek nélküli újjászületésben részesül. Aki virágokat ajánl fel a Nagy Sztupának, könnyedségben, elégedettségben, bőségben és boldogságban fog részesülni. Aki füstölőt ajánl fel, eléri a tiszta cselekvést. Aki méceszt ajánl fel, eloszlatja a nemtudás sötéttségét. Aki parfümöt ajánl fel, megszabadul az aggodástól és a szenvedéstől. Aki áldozati ételt ajánl fel, éhségtől mentes, összpontosított életet fog élni. Aki zenét ajánl fel a Nagy Sztupának, elterjeszti a dharma rezgését a tűz irányban. Aki cintányérok hangját ajánl fel, bőség, továbbá erős és mély megértés birtokába fog jutni. Aki csengők hangját ajánl fel, lágy és édes hangra - Brahma szent dallamára - tesz szert.

Aki a világegyetem mandaláját ajánl fel a Nagy Sztupának, a segítségnyújtás és a meditáció gyakorlata gyümölcsként eléri a tökéletes erényt és megértést. Aki az öt értékes anyag, az arany, ezüst, türkiz, korall és gyöngy mandaláját ajánl fel, megszabadul a szegénységtől és a szerencsétlenségtől, és

a kifogyhatatlan éteri kincs urává válik. Aki a hét értékes dolog mandaláját ajánl fel, átmeneti léte folyamán élvezni fogja a királyság bőségét, a finomabb lét világában pedig elnyeri a dicsőítés hét ágának isteni testét. Aki az élet hét fűszerének mandaláját ajánl fel, megszabadul a test, érzelmek, ösztön-zések és elme betegségeitől, a halálos betegségektől és minden nyavalyától. Aki a létezés öt esszenciájának mandaláját ajánl fel, megszabadul a büszkeség, irigység, gyűlölet, kéjvágy és letargia szenvedéseitől és eléri Amitábha, Amogasziddhi, Vadzsraszattva, Ratnaszambhava és Vairocsana öt átlénygült családjának buddha testét. Aki az öt mag mandaláját ajánl fel, vetésének bőséges termése lesz.

Aki az ötféle füstölőt ajánl fel a Nagy Sztupának, vonzó és mindenki által szeretett lesz. Aki az ötféle parfümöt ajánl fel, kellemetlen szagoktól mentes tiszta házhoz fog jutni. Aki az öt isteni ajándékot ajánl fel, érdemeket halmoz, és hatalma, dicsősége, öröme, világi javai gyarapodni fognak. Aki a mennyei napernyőt és a győzelmi zászlót ajánl fel, enyhíti a szenvedélyek feszültségét, és méltó lesz mások elismerésére és megbecsülésére. Aki himzett kiakasztókat vagy isteni zászlót ajánl fel, bőséghez, gazdagsághoz és boldogsághoz jut, továbbá megszabadul a tűz, víz, oroszlán, elefánt, bosszú, kígyók, csábítás és orgyilkos okozta veszélyektől. Aki rózsafüzért vagy koronát ajánl fel, eléri az emberek és istenek emelkedett állapotát, és hét értékes dologgal lesz feldíszítve.

Vége



2001-ben egyházunk és a Tiszta Fény Alapítvány számára felajánlott SZJA 1%-kal a Meditáció Központ fejlesztését és egy új templom építését támogatja.

Egyházunk, a Magyarországi Karma Kagyüpa Közösség technikai száma: **0059**

A Tiszta Fény Alapítvány adószáma: **19703660-1-41**

Minden felajánlás nagy megbecsülésnek örvend!



Meditáció Központunk programjai:

Minden hónap első szombatján "*Karma és Újjászületés a Vadzsrajánában*", Láma Csöpel előadás sorozata. A könyv, melyből Láma Csöpel tanít, a helyszínen megvásárolható.

Valamint minden csütörtökön az 5-ös teremben 18-20 óráig Csenrézi meditációt tartunk.

A közösség ismertetője, a TAR-PA című újság, - amely a programokat, és a központban tartott meditáció elvonulások tanításait tartalmazza - megrendelhető a Közösség postacímén vagy az Interneten:

Email: tarcent@elender.hu

Web: www.extra.hu/tarcenter

Internet hozzáféréssel rendelkezők, FIGYELEM!

Felmerült a lehetősége annak, hogy létrehozzunk egy **levelezési listát**, melyre az email címmel rendelkező tagok feliratkozhatnak.

Innentől kezdve a levelezési lista tagjai azonnal értesülhetnek a közösséggel kapcsolatos legfrissebb hírekről és az esetleges hirtelen programváltozásokról.

Kérjük, hogy aki támogatja ezt a kezdeményezést és szívesen feliratkozna egy ilyen listára, jelezze azt emailben Bodogán Évának a **macskahazi@freemail.hu** email címen.

Köszönjük!

**Program füzet, könyvek, kazetták kaphatók az alábbi címen:
K.R.D.L./Szabó, Budapest, Népszínház u. 16. IV. 12.**

Ez a nyomtatvány olyan szöveget tartalmaz, melyet jó tiszteletben tartani.
Ezért kérünk mindenkit, ha már nincs rá szüksége, ne dobja szemétként, hanem égesse el.
Köszönjük szépen!